

Cura Cabai Gas Station a habri oficialmente



Muy probabel na januari 2021 Aruba lo por haya algun vacuna

Quanten LLC y Eagle LNG ta muestra di ta e combinacion perfecto pa Aruba



Sharline Koolman - DVG:

DVG CU ALGUN RECORDATORIO Y RECOMENDACION IMPORTANTE PA TUR LOCAL CU TA BIAHA DEN E TEMPORADA AKI



Den presencia di Minister President Evelyn Wever Croes y Minister Rudy Lampe a desvela number di caya Ricardo Bernardo Statie

Maltrato serio den auto a termina cu auto a bay dal un palo di kwihi



GANANA
5.000 FLORIN CU **SOLO** Di Pueblo

CORTA E CUPON AKI, TIRE DEN TOMBOLA NA OFICINA DI SOLO DI PUEBLO NA SANTA CRUZ 110.
POR CUMINSA TIRA COUPON TE DIA 30 DI DICEMBER, ENTRE 2 OR CU 5 OR DI ATARDI

GANADOR LO WORDO ANUNCIA E DIA
5 DI DECEMBER TA GANA 1.000 FLS
10 DI DECEMBER TA GANA 1.000 FLS
15 DI DECEMBER TA GANA 1.000 FLS
31 DI DECEMBER TA GANA 2.000 FLS

NOMBER Y FAAM: _____
ADRES: _____
TELEFON: _____
ABONADO Si No

COUPON

Mantene
Distanciamiento
Social

Mantene un distancia minimo di 1.5 meter

MAS DISTANCIA = MAS SALUD

HUNTO NOS POR
stop'e atrobe!

Si bo tin tos, dolo di garganta y keimtura, yama bo Dokter di cas of 2800101
Pa mas informacion bishita: www.arubacovid19.org

DVG
DIRECTIE VOLKSGEZONDHEID

GANANA
5.000 FLORIN CU **SOLO** Di Pueblo

BRYAN DO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Minister Xiomara Maduro

Ta informa cu e tarifa reduci di impuesto riba pakete di retiro ta keda vigente den aña 2021 E tarifa ta baha di 25% pa 15%

MINTEC/1902/20

AANKONDIGING
VAN
DE MINISTER VAN FINANCIËN, ECONOMISCHE ZAKEN EN CULTUUR
VOORTZETTING TARIJESVERLAGING VOOR ONTSLAGVERGOEDINGEN

Inleiding
In verband met de uitvoering van mijn beleid ten aanzien van de 'aankondiging tariefsverlaging ontslagvergoeding' van 19 maart 2019 (kenmerk: Min FEC/ 254) en die in de Landscourant van Aruba is gepubliceerd¹ en die geldig was van 1 januari 2019 tot en met 31 december 2019. Voorts is dit beleid voortgezet met de 'verlenging tariefsverlaging voor ontslagvergoedingen' van 6 januari 2020 (kenmerk: Min FEC/ 5995) en die in de Landscourant van Aruba is gepubliceerd² en die geldig is van 1 januari 2020 tot en met 31 januari 2020, acht ik het wenselijk om dit beleid eveneens voor het belastingjaar 2021 voort te zetten.

Op grond van het voorgaande keur ik goed, dat het tarief, opgenomen in artikel 24, vijfde lid, van de Landsverordening Inkomstenbelasting (AB 1991 no. GT 51), wordt verlaagd naar 15 % voor ontslagvergoedingen die gedurende het kalenderjaar 2021 worden uitgekeerd. Onder ontslagvergoeding wordt verstaan een vergoeding als bedoeld in artikel 11, eerste lid, onderdeel a, van de Landsverordening inkomstenbelasting (AB 1991 no. GT 51), die wordt toegekend aan een ontslagen werknemer en rechtstreeks verband houdt met dit ontslag.

Deze goedkeuring geldt niet voor ontslagvergoedingen van lichamen als bedoeld in artikel 1 van de Algemene landsverordening belastingen (AB 2004 no. 10) (met inbegrip van alle vennootschappen en verenigingen waarbij het kapitaal geheel of gedeeltelijk in aandelen is verdeeld), waarin de betreffende ontslagen werknemer een aanmerkelijk belang heeft of heeft gehad als bedoeld in artikel 11, eerste lid, onderdeel c, van de Landsverordening inkomstenbelasting (AB 1991 no. GT 51).

¹ Zie editie no. 7 jaargang 2019 van de Landscourant van Aruba d.d. 25 maart 2019 p.9.
² Zie editie no. 2 jaargang 2020 van de Landscourant van Aruba d.d. 17 januari 2020 p.14.

- E siman aki Minister Maduro a firma e decreto ministerial pa prolonga e tarifa reduci di impuesto riba pakete di retiro pa asina e facilidad aki keda vigente tambe den aña 2021.

Tabata na aña 2019 cu Minister Maduro a opta pa baha e tarifa di inkomstenbelasting riba pakete di retiro pa asina por a acomoda, entre otro, e trahadornan di e refinaria cu a haya pakete di retiro.

Den aña 2020 a prolonga e facilidad aki y awor pa aña 2021 ta prolonga e facilidad fiscal aki un biaha mas pa por yuda esnan cu debi na e situacion economico cu COVID19 a hinca nos Pais



aden, lo ricibi pakete di retiro. E decreto lo keda publica den e Gazeta

Oficial (Landscourant) di Aruba di dia 18 di december 2020.

Minister Dangui Oduber

Muy probabel na januari 2021 Aruba lo por haya algun vacuna



Den un entrevista cu Minister di Salubridad Publico Sr. Dangui Oduber e mandatario a indica cu diamars a tuma lugar un reunion cu e 4 paisnan di Reino hunto cu Staatssecretaris di Volksgezondheid, Welzijn en Sport Sr. Paul Blokhuis caminda a atende e tema specifico di e vacuna. Den e reunion aki Hulanda a informa riba e ultimo desaroyonan cu tin pa cu e vacuna. Tur cos ta muestra cu e vacuna di di Pfizer lo wordo aproba pa European Medicines Agency na fin di December.

Hulanda ya caba a haci un bestelling riba e vacunanan di Pfizer y Moderna cu lo wordo aproba na comienso di januari. Na momento cu esakinan keda aproba Hulanda lo ricibi solamente 500 mil vacuna den e prome bestelling y esaki mester wordo parti pa ful Reino Hulandes. Aruba no lo ricibi un gran cantidad den e prome bestelling. Aruba lo ricibi algun cien vacuna, e vacunanan cu yega prome ta bay pa e frontlinersnan, trahadornan di cuido, grupo di risico y e grandinan pero asina mes e no lo ta suficiente y limita segun Minister Oduber.

Condicionnan di Hulanda

Pa Aruba bin na remarke pa ricibi e vacuna for di Hulanda, Aruba mester cumpli cu e condicionnan estableci pa Hulanda asina e mandatario a trece dilanti.

1. Mester tin un plan di ehecucion
2. Mester tin un planificacion
3. Mester tin un sistema di registro
4. Mester tin un "storage place" special pa mantene e vacunanan na un temperatura di (min)-80 grado Celsius
5. E "storage place" mester wordo protehi pa seguridad na tur momento

E plan aki mester wordo manda pa Hulanda delanta, Hulanda ta controla e plan y si e ta cuadra cu tur nan rekisitonan bo ta bin na remarke pa haya e vacuna. Minister Oduber a sigui bisa cu ya Aruba a manda tur e rekisitonan caba pa Hulanda y ta den espere.

Trend Mundial contra Vacuna

Minister Oduber a trece dilanti cu actualmente tin un movimiento mundial di personanan cu ta anti e vacuna pa un of otro motibo y na Aruba no ta excepcion. Esaki a keda demostra den diferente encuesta haci rond di mundo y e resultado

averahe ta cu 50% ta di acuerdo cu e vacuna y 50% no ta di acuerdo cu e vacuna. Tin un tendecia cu e grupo cu ta contra di e vacuna ta purba di haci destruccion na e facilidad nan cu ta warda e vacuna y pa es motibo Hulanda ta existi pa tin seguridad na e "storage place". Minister Oduber a menciona den varios ocasion cu e ta respeta e opinion di cada ciudadano, e ta ked ana cada ciudadano si nan

ta tuma e vacuna of ta nenga di tuma esaki, e vacuna no ta obligatorio e mantatario ta afirma.

Campaña di conscientisacion Minister Dangui Oduber a indica cu Aruba lo por haya e vacuna den luna di januari, esaki no ta bay nifica cu COVID-19 lo desaparece. E mandatario a splica cu ta hopi importante pa sigui mantene tur e protocolnan. Gobierno

di Aruba ta na altura cu hopi hende ta hopi skeptico over di e vacuna, pa es motibo Gobierno lo bay bin cu un campaña agresivo pa asina conscientisa e pueblo.

E campaña ta pa educa e pueblo riba e vacuna, lo muestra riba e beneficianan cu e vacuna lo por tin pero tambe lo educa pueblo riba e efecto negativonan cu e vacuna por tin.

Gana tur dia un CACHI CACHI Christmas Edition

1 GANADO TUR DIA DI AFL. 1.000,-

Con pa Hunga:

Cu cada compra di 1 florin pa sorteo di merdia of anochi, bo ta ricibi 1 Number Gratis! Sorteo di "Cachi Cachi" ta tuma lugar den sorteo di anochi y dia domingo 2:00PM

CU CADA COMPRA DI	
AFL. 1,-	1 Number GRATIS!
AFL. 2,-	2 Number GRATIS!
AFL. 3,-	3 Number GRATIS!
AFL. 4,-	4 Number GRATIS!

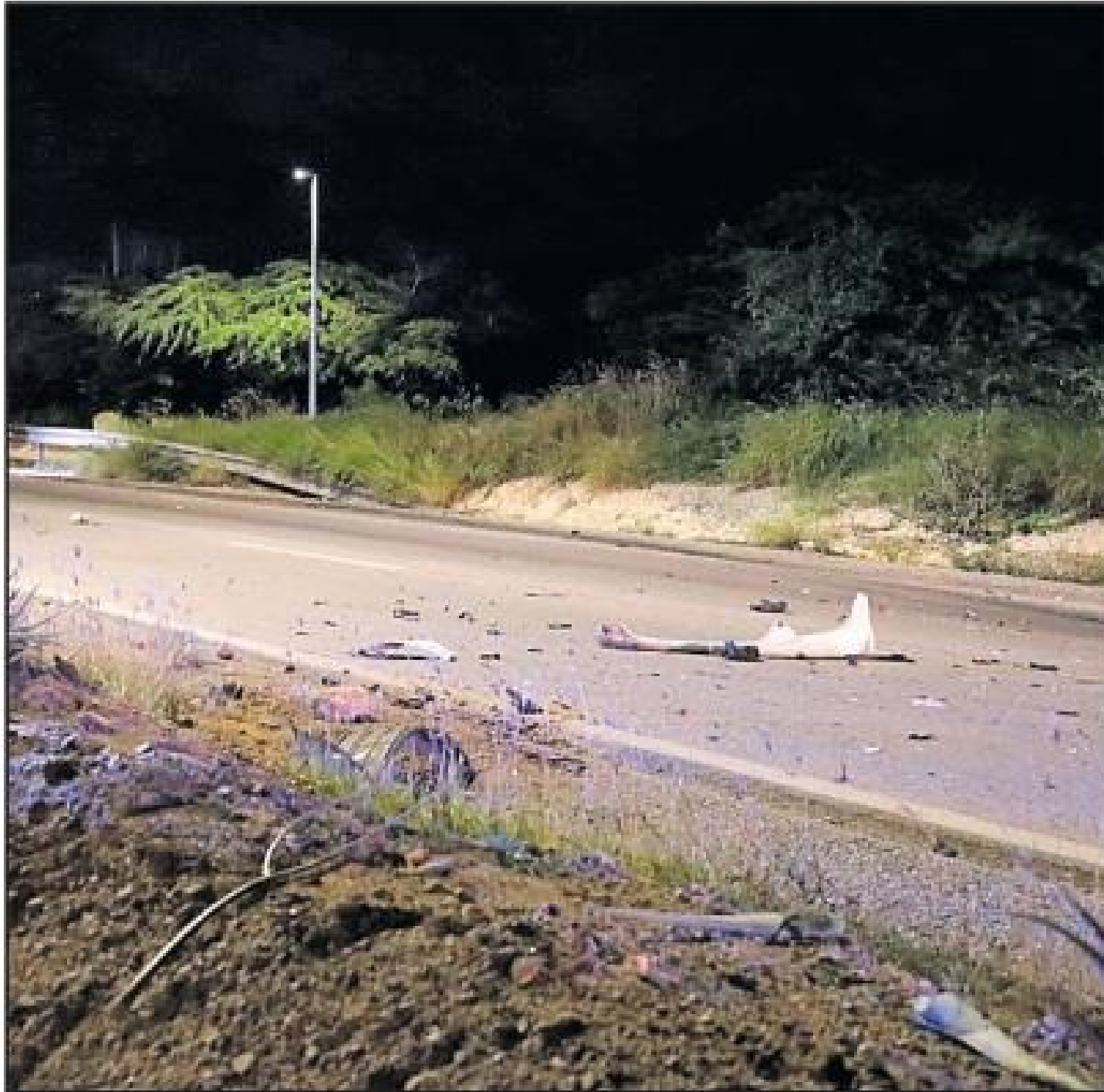
Mas bo inverti, Mas number gratis bo ta ricibi!

Campaña ta valido desde 1 di december te cu 31 di december 2020.

www.lottoaruba.com

Pa mas informacion por yama Lotto na 525-7555 of bishita nos oficina situa na Paardenbaalstraat #10, Oranjestad of B.v.d. Veen Zeppenveldstraat 21, San Nicolaas

Green Corridor: Un accidente fuerte entre tres auto diadomingo marduga a laga un persona herida atras



Diadomingo marduga algun rato prome cu 2'or informacion a drenta di un accidente serio ariba Green Corridor pariba di rotonde di Mahuma. Mesora unidatnan policial a cuminsa bay e sitio.

Na yegada polisnan ta topa cu tres auto totalmente destrui y un chauffeur cu basta dolor debi cu e la kibra e stuurwiel cu su pecho. Ambulance cu ta un poco mas pabou na Wayaca Falls tambe tawata na caminda.

E accidente pa autoridadnan na e sitio mes un rato tawata manera un puzzel, esta pa haya sa exactamente kiko a pasa. Debi cu bo ta yega y haya dos auto pega tras di otro y poco mas pariba y Hyundai benta parcialmente ariba e otro banda cu ta bay San Nicolas.

Loke a sosode tawata cu dos auto a boks prome, o sea nan a dal tras di otro y tawata warda nan seguro. Dado momento segun

por a compronde na e sitio dos auto tawata pustando, bahando di pariba.

Na e sitio nos a puntra chauffeur di e Hyundai benta otro banda di caminda kiko mas o menos a pasayela mustra cu e tawata envolvi den un boksmento y e auto blanco biniendo cu velocidad halto a dal su auto pasa over di e cero di tera destrui e parti patras completamente.

Y sigui bay pega tras di un otro auto. Na e sitio por a scucha tambe cu e persona lo a baha di e auto y bandona e sitio den un otro auto pero polisnan tin tur informacion.

Tene cuenta cu ora bo ta envolvi den un cualkier boksmento bo mester keda na e sitio warda te ora polis y/of bo seguro yega. Polis a scucha testimonian tambe na e sitio.

Paramediconan cu a yega na e sitio a bay trata cu e chauffeur cu a resulta herida y despues a sali cu ne direccion Hospital.



Parlamentario Endy Croes:

Quanten LLC y Eagle LNG ta muestra di ta e combinacion perfecto pa Aruba

Parlamentario Endy Croes ta splika cu e anuncio di Minister President dialuna ultimo ta trese un grado di speransa y trankilidad den pueblo. E combinacion di Quanten LLC y Eagle LNG ta muestra di ta e combinacion perfecto y lokual Aruba tin mester pa yuda saca Aruba di e efectonan negativo causa door di Mike Eman (Mega Debe) y Covid 19.

Quanten cu un posibel inversion di 3.5 Bion UD Dollar:

Siman entrante lo bira un siman hopi interesante comokiera cu representantenan oficial di Quanten LLC

lo ta na Aruba pa asina firma un LOI (Letter Of Intent) cu RDA pa habri negosacionnan pa yega na un posibel contract. Hunto cu e compania aki Consul di USA lo hasi su acto di presencia pa asina por reconfirma cu e companianan aki ta cay bou di "advocacy" di gobierno Americano. Esaki kiermeen cu nan tin e plaka cu nan ta bisa cu nan tin y gobierno Americano a screen e companianan Americano nan aki y ta para tras di nan. Esaki lo trese Aruba un poko mas serca di algo hopi mas real cu tabata tin den pasado. Tambe por a compronde cu e companianan aki a bishita e Refineria den luna di October cu nan

interes aun ta mas grandi ainda. Cu guia di nos Señor e team negociador por yega na un contracto final den e promer 3 lunanan di 2021.

Eagle LNG: Inversion di 185 miyon dollar lo logra baha prijs di awa y coriente:

Otro compania cu a wordo recomenda pa e Advisory Committee na gobierno como ganador den e Public Tender ta e compania Eagle LNG. Esaki sinembargo mester di un negosacion ainda mei mei di esaki entre Eagle LNG y WEB. Awor cu e Public Tender di (RDA) Gobierno a yega su final unda e ganadornan a wordo presenta na

gobierno lo mester continua cu e siguiente fase. Gobierno a duna e direcion na WEB cu lo mester bay over riba gas pa asina den un tempo basta rapido por logra concretisa esaki pa asina pueblo por sinti tambe na final e reducion den nan cartera di prijs di awa y coriente. E inversion miyonario recien di WEB den e motornan Wartsila ta motornan cu ta traha pa core riba gas tambe y pa cu e switching di diesel pa gas ta algo cu lo por tuma lugar den menos cu un siman. Asina facil esaki lo ta incorpora den otro di acuerdo cu informacionnan ricibi. Pues ta na WEB awor pa inicia negosacion cu Eagle LNG pa pronto por



concretisa un contracto. Esaki banda di Refineria lo bay ta un extra inversion di 185 miyon us dollar generando hopi cupo di trabou. Ta pidi pueblo finalmente pasenshi y duna gobierno e espacio pa pasa door di tur e negosacionnan aki pa pronto nos por tin e resultado final den forma di contractonan firma.


Cas di Max
Mueble y mas

**Unicamente obtenible
na nos tienda na
Meiveld**



10% Descuento riba Cash & Carry

  Check y like nos
riba facebook

Meiveld 3A-1 • orario: dialuna pa diasabra 10 - 6pm • tel. 582-1671  WZP 699-5511

Maltrato serio den auto a termina cu auto a bay dal un palo di kwihi



Rotonde Belgiëstraat - Diasabra mainta den careda di 8'or polis a wordo informa di un caso lamentabel unda un homber a maltrata un dama den auto.

Esaki a sosode of miho bisa a termina momento cu e Chevrolet Aveo cu e pareha tawata aden a bay dal contra un palo

di kwihi, na e rotonde di Belgiëstraat.

Segun informacion di testimonan, e homber lo tawata bezig ta maltrata e dama pa algun rato y despues a manda e auto y dal e contra e mata di kwihi.

Despues di e esaki e la bandona e sitio bayendo direccion zuid.

Mientrastanto polis a pidi pa ambulance y demas departamentonan manera bfto, recherche y slachtofferhulp.

A wordo bisa cu e homber a bay sconde den e mondi poco mas pazuid, pero despues di busca algun rato no a bin haya e homber.

Autoridad tin tur

informacion di e homber.

Paramediconan cu a yega e sitio a opta pa hiba e dama Hospital mirando cu e la ricibi sla na cabs

Un detencion na Linear Park, ora cu hoben no a sigui ordo di polis

Ivd - Diasabra anochi, manera tur weekend polis di Aruba mester pasa controla y move aglomeracion di hendenan diferente caminda.

Linear Park casi tur weekend tin e problema aki, esta tur hende ariba otro tocando musica y bebiendo.

Ora polis, tur ta sigui ordo di polis y di un of

otro manera sea den auto of ariba brommer nan ta bandona e sitio.

E hoben aki lamentablemente a pensa otro y no a sigui un instruccion cu polis a dune y pa e motibo eynan e la wordo deteni. A pidi transportwagen pa hibe warda di polis, unda cu e mester wordo presenta dilanti un Sub Fiscal si ta corecto.



Sharline Koolman - DVG:

DVG CU ALGUN RECORDATORIO Y RECOMENDACION IMPORTANTE PA TUR LOCAL CU TA BIAHA DEN E TEMPORADA AKI

Den e temporada aki di fin di aña, tin hopi residente cu a bay y/of ta bay den exterior sea pa vakantie of trabou. Sra. Sharline Koolman di DVG ta recomenda cada persona pa na e momento cu ta biaha pa verifica kico ta aplicabel pa e Pais cu ta bayendo. Por haci esaki via e Pais su website teniendo na cuenta cu protocolnan por cambia di un dia pa otro, dependiendo di e situacion di e Pais. Tambe ta pidi pa prome cu sali for di Aruba pa yena e ED-Card online y download DVG su Health App.

Pa loke ta e ED-Card online (Embarkation and Disembarkation Card), mester subi e website edcardaruba.aw. Ta importante pa haci esaki pasobra prome cu subi e vuelo bek pa Aruba, mester tin'e yena pa no stagna e proceso na aeropuerto. Tambe ta pidi pa download e Health App di DVG cual ta pa unabes cu yega Aruba, por haci e test di PCR na aeropuerto. Riba e ED-cCard online bo por paga pa haci e test di covid ora cu yega Aruba. Si acaso bo ta afo y bo tin e posibilidad pa test afo y upload esaki riba e sistema tambe por

pero, na Aruba tambe por haci esaki como residente unabes cu paga online. E ora ey lo test na aeropuerto.

Ta importante pa cada persona mantene nan mes den cuarentena na nan cast e ora cu nan haya resultado. Mayoría biaha e resultado ta drenta despues di 7 of 8 ora cu a test (esaki por tuma te cu 12 ora), teniendo na cuenta e cantidad di test cu laboratorio tin.

Tambe ta pidi pa limita aglomeracion na aeropuerto, preferibel un persona so bin y pa e uza tapaboca. Y ta conseha

pa mantene distancia cu familiarnan na cas. Esaki ta pa preveni y proteha bo famia. Hasta despues cu ricibi resultado di test negativo, ta recomienda pa mantene 10 dia den cuarentena pa ta mas sigur cu no tin e virus y limita riesgo di contagia otro persona. Ademas, den e periodo aki ta recomienda pa haci cas limpi mas frecuentemente, ventila cas y mantene distancia mas tanto cu por.

Por ultimo ta hopi importante pa ta bon na altura di medidanan di cada Pais prome cu biaha pa evita problema. Y ta



consehabel pa cumpra un seguro di viahe apart cu ta cubri posibel gastonan medico, Sra. Koolman a termina bisando.

#IluminaElMundo

Termina el año con esperanza

Te invitamos a ser parte de nuestras acciones.

DÍA INTERNACIONAL DE
SERVICIO



— **SÁBADO 12** —
DE DICIEMBRE DE 2020

#IluminaElMundo con actos de servicio voluntarios y espontáneos desde donde quiera que te encuentres.

 [iglesiadejesucristo.caribe](https://www.facebook.com/iglesiadejesucristo.caribe)

CONCIERTO DE NAVIDAD
JESÚS
LA LUZ DEL MUNDO



DOMINGO 20 DE DICIEMBRE DE 2020
7:00 P.M.

[caribe.laiglesiadejesucristo.org](https://www.caribe.laiglesiadejesucristo.org)

 [iglesiadejesucristo.caribe](https://www.facebook.com/iglesiadejesucristo.caribe)

Cura Cabai Gas Station a habri oficialmente



Dos dia despues di su soft opening y sirbiendo e comunidad di pariba di brug, gerencia y personal a marca e apertura oficial di Cura Cabai Gas Station diasabra 12 di December 2020. Esaki tabata den presencia di un grupo chikito di invitado y cumpliendo cu tur protocol di prevencion di Covid-19. Di e manera aki celebra e punto culminante di varios luna di trabou duro, cu tur e retonan cu e aña aki a trece cune. Awor Cura Cabai tin su pomp stacion bek!

Manera ta conoci, pa un tempo largo e pomp stacion aki tabata

cera, lagando un bashi atras pa esnan cu ta transita riba e caminda aki diariamente. Tras habri exitosamente na Paradera, gerencia a dicidi di deposita nan confiansa den e economia di Aruba, realizando un inversion cuantioso pa rehabilita e facilidad na Cura Cabai y dun'e un bachi nobo cu un concepto moderno.

E reaccionnan cu ya ta drentando ta positivo y e clientenan ta sumamente satisfecho cu e ambiente y servicio cu nan ta goza di dje na Cura Cabai Gas Station. Esaki ta 'next level' caminda bo por cumpra



gasolin of diesel for di cualkier di e mashinnan, kier men no ta un so tin pa pone diesel. Tambe tin servicio di cumpra carchi prepaga di gasolin cu ta hopi bon pa bo kita fe man un bes pa luna, y conveniente pa compania cu flotan grandi di auto; pa por hiba maneho y control di e consumo.

Adicionalmente por cumpra coriente prepaid di Elmar N.V.

of probecha pa obtene productonan di limpieza, cuida y mantencion di auto. Si bo ta buscando un snack, mangel, of algo friu pa bebe; nan tin esey tambe pa bo. Pronto lo tin benta di tankinan chikito di gas. Y pa tur esaki bo por haci uso di bo carchi ScannyCash.

Gerencia di Cura Cabai Gas Station ta gradici CIBC Bank pa nan sosten y respaldo den

e proyecto aki, ademas di tur otro persona cu a aporta pa el a bira realidad. E invitacion ta keda na un y tur, specialmente na e pueblo San Nicolas y bicindario pa pasa conoce boso gas station nobo. Pa mas informacion riba nos servicio of e orario di servicio, bishita y Like e pagina di Facebook: Cura Cabai Gas Station.

ERA NOBO AVB bo kier ta parti di dje?

arubaanse voetbal bond - AVB arubaansevoetbalbondaruba

El Secreto de Los Médicos

Dr. Nestor Benitez Bethancourt

Medico Internista

DOLOR DE CABEZA FRECUENTE

Saludos de antemano mis queridos lectores.

Hoy les quiero hablar sobre un tema tan sonado, como es el de la cefalea cronico. EL dolor de cabeza o cefalea representa unas de las formas mas comunes de dolor en la raza humana. Generalmente el dolor de cabeza se presenta en forma intermetitente. Las formas mas frecuentes corresponde a la migraña o jaqueca y a la cefalea tensional.

La causas mas comunes son la herencia, edad, estres, alimentos, alcohol, cambios hormonales, cambios climaticos , falta de sueño y ciertos farmacos.

La cefalea migrañosa es muy común. Es mas frecuente en mujeres, en un 15 a 30 % de la poblacion en general, y en los hombres de un 5 a 10 %. Se caracteriza porque es de intensidad moderada a intensa, predomina un solo lado de la cabeza y de caracter pulsatil, se agrava con la actividad fisica rutinaria. Se acompaña de otros sintomas como nauseas, vomitos, sensibilidad a la luz y los ruidos fuertes. la duración de la crisis es variable, pero siempre son recurrentes, de 4 a 72 horas de duración, estan asociada a factores desencadenantes, y en terminos generales son de dificil tratamiento.

Ciertos alimentos puedes desencadenar migrañas. los mas comunes son : chocolate, productos lacteos, especialmente ciertos quesos, el vino tinto, quesos madurados, pescado ahumado, frutas citricas, ciertos tipos de carnes como el tocino, perros calientes, el salami y las carnes curadas, mani,

nueces y alimentos procesados , adobados o fermentados.

La migraña produce un malestar exagerado por las luces y por los ruidos.

La cefalea tensional es un tipo de dolor de cabeza que se localiza en la region occipital de la cabeza frente, es de moderada intensidad (menos que la jaqueca) y no suele acompañarse de nauseas ni malestar exagerado a luz y ruido, pero por lo general se asocia a un consumo elevado de analgésicos

Existe un grupo de llamadas cefaleas secundarias que son aquellas provocadas por una enfermedad conocida como por ejemplo traumatismo craneal o cervical, cefalea por aumento de la presión de liquido cefalorraquideo o cefalea por neoplasia intracraneal, cefaleas atribuidas a una sustancia o a su supresión, son cefaleas por abuso de medicación, drogas o sindrome de abstinencia, asi como cefaleas atribuidas a infección o trastornos psiquiatricos

Mucho se ha hablado y escrito sobre la posible relación entre presión arterial y el dolor de cabeza. Algunos estudios han demostrado que no existe ninguna relación y que el dolor de cabeza en hipertensos podría estar producido por la ansiedad producida al informar al paciente que tiene la presión alta, recuerden que les he aclarado que la hipertension no da sintomas.

Para el tratamiento los medicamentos de efecto inmediato, como los analgésicos son



muchas veces la primera opción pero hay que destacar que muchas personas caen en automedicacion, que esta no es la solución de la enfermedad y que causan gastritis medicamentos y nefropatia (daño al riñon por analgésicos)

Existe una amplia gama de medicamentos para cada caso, tiene solucion medica, mi recomendación es no automedicarse y consultar con un especialista, ya que estos dolores de cabeza deterioran la calidad de vida e incapacitan a muchas personas de sus actividades familiares y laborales.

Les dejo mi correo para consultas medicas especializadas, nestormartin2000@yahoo.com

Top 95 **CANAL 22**

TOR DIAMARS Y DIAWUEBS
8:00 P.M.

E Strea di Fin di Aña

Parlamentario Endy Croes: Mike De Meza kier conseha Evelyn Wever Croes

Mike De Meza ta e unico experto riba refinaria y kier pa Promer Minister ta cauteloso

Parlamentario Endy Croes a keda babuca cu Mike de Meza na e manera cu el a hiba su preguntanan durante cu Promer Minister y e Advisory Committee tabata presente den Parlamento pa duna update di refinaria. Mike de Meza a presenta su mes como e unico experto den refinaria. Alaves Mike De Meza kier conseha gobierno pa ta cauteloso. Tambe Mike de Meza a bisa Promer Minister cu lokual Promer Minister a trese den Parlamento awe ta hopi onwaarschijnlijk y no lo ta realisabel. Esaki tabata palabranan di Mike de Meza. Pues sin conose detayes di e expertonan local y internacional ta parse cu berdaderamente Mike de Meza no kier pa e proyecto bay door.

Mike de Meza a grita den Parlamento cu prijs di crude lo alkansa \$500:

Mundo ta dal buelta. Mike de Meza tabata cauteloso dia el a papia disparte den Parlamento? Mike de Meza na aña 2012 a grita den Parlamento cu prijs di Crude lo alkansa \$500 dollar pa bari. Segun Mike de Meza e tempo aya cu su Team di experto cu ta domina e materia aki a conseha y cu di su expertisio tur cos ta muestra cu e prijs lo aumenta y alkansa \$500 dollar pa bari. Esaki a conduci cu WEB e tempo aya a core bay "hedge" tras di e miedo cu Mike de Meza a inculca den WEB. Asina e team cu tabata representa Mike de Meza den WEB a sera contactonan largo di 3 aña y a hedge mas di 90% di lokual cu WEB

ta usa na prijs di 93 us dollar pa bari cual e prijs tabata ta e tempo aya pa asina proteha Aruba. Aparentemente segun Mike de Meza e prijs lo alkansa \$500 dollar pa bari. Kiko a resulta ni 3 luna despues cu WEB a "hedge" na \$93 Us dollar e prijs a baha y a alkansa te hasta \$30 dollar pa bari. Akinan WEB a perde 300 miyon florin unda hasta mester a aumenta e prijs di awa y coriento momento henter mundo a conose reducion den prijs. Esaki ta e visionario Mike de Meza kende awe kier conseha gobierno.

Mike de Meza a deal solamente cu mafiosonan den e mundo aki:

Mike de Meza a firma contracto inicialmente cu CITGO Aruba Holding un compania bashi bashi y sin plaka. Mike de Meza nunca a firma cu CITGO Petroleum Corporation esta e compania cu berdaderamente tin miyones. Mike de Meza por splika esaki? De Meza a negosha cu Roberto Rincon kende a wordo condena pa gobierno Americano pa soborno di 1000 miyon dollar. Amigo di Mike de Meza y Mike Eman ta Raul Baradat otro corrupto kende no por drenta Venezuela y tambe tabata den e deal di Citgo. Raul Baradat despues a wordo saca na mal ordo for di Refineria y a bay keda den Marisol Building te ora el a bay Panama. Mike de Meza a negosha cu Nestor Martinez kende a bay sera y despues a fayese. Mike de Meza su man drechi den MAN CAMP otro



proyecto corrupto tabata Surendranath Chuckaree. Akiden ta papia di suma di 90 miyon dollar y nos por corda con e Board nobo di PEDEVESA a acusa esnan biew di a mafia hopi plaka. Esakinan tur ta amigonan di Mike de Meza. Mike de Meza tabata masha sera tambe cu un grupo AZZURA. Asina tin hopi mas. Pues awe Mike de Meza no kier duna e gobierno aki ningun chens ni pa purba pero ya caba ta negativo anticipando cu aparentemente nada lo por.

Mike de Meza su tempo a pasa. El a causa e pais aki demaciado daño tempo cu e tabata minister di finanzas y a construi e Mega Debe y despues como x minister di Energia y Utilidad el a masacra esakinan pa sinta wine and dine y sera dealnan cu hopi mafiosnan. Lamentablemente ningun pero ningun deal di Mike de Meza a cristalisa. Un cos si nan a malgasta 20 miyon di RDA cu 3 apertura falso te hasta cu DESTRA. Mihor cos Mike de Meza por hasi ta baha na awa!

Mantene
Distanciamiento Social

Mantene un distancia minimo di 1.5 meter

MAS DISTANCIA = MAS SALUD

HUNTO NOS POR
stop'e atrobe!

Si bo tin tos, dolo di garganta y keintura, yama bo Dokter di cas of 2800101

Pa mas informacion bishita:
www.arubacovid19.org

Compleho di IMAX “Gloria” ta unico den Caribe Gobierno ta gradici famia de Veer y MetaCorp p’e confiansa den Aruba



12 di december 2020: “Tin cu cuminsa na gradici y felicita famia de Veer y MetaCorp pa demostra un confiansa enorme den economia di pais Aruba den temponan mas dificil di historia. Di a kere den economia y progreso di Aruba pa haci un inversion di mas di 40 miyon florin. Nan a crea mas di 100 cupo di trabou den cinema super moderno. E ta un compleho unico den henter Caribe”, asina Dangui Oduber, Minister di Turismo, Salud Publico y Deporte a indica.

Ta trata aki di un compleho multi funcional cu no tin solamente cinema pero tin restaurantnan, cafe’s y area di hunga pa mucha. E ta un facilidad unico den henter Caribe y e lo ta un balor agrega na localnan, pero tambe turismo. E mandatario ta sumamente gradici y ta impresiona di e inversion haci den innovacion y tecnologia.

Aruba so tin e na e momentonan aki. “Mi kier gradici famia de Veer y Metacorp pa haci e inversion aki. Mi ta sigur cu e lo bay crea un spin off economico, a crea cuponan di trabou, un atraccion, un balor agrega na nos localnan, pero tambe nos turismo,” el a expresa.

Glenbert Croes, Minister di Asuntonan Social y Labor a gradici pa nan confiansa den Aruba. Tambe a gradici pa nan compromiso di sigui inverti den economia Arubiano, specialmente den momentonan dificil. E mandatario ta gradici p’e cantidad di cuponan di trabou genera cu e inversion aki.

Segun e mandatario Eddie de Veer, yiu homber di Eduardo de Veer, a bis’e mas di mil hende a solicita pa traha eyan. Esaki ta un señal con hopi proyectonan asina aki por yuda duna masha hopi yiu di tera trabou bek. Duna nan un calidad di bida, un forsa pa nan para bek riba pia. “P’esey mes como gobierno, nos mester keda duna desaroyadonan di proyectonan asina tur e apoyo cu nan mester,” minister Glenbert Croes a expresa.

“Nos ta habri brasanan pa inversionistanan di afo, pero mester brasa inversionistanan local cu ta inverti localmente y genera cuponan di trabou, genera comercio y prosperidad localmente. P’esey na henter famia de Veer y famia di MetaCorp un danki grandi pa nan fe y confiansa den Aruba”, asina minister Glenbert Croes a termina bisando.



Un marca mundial ta contesta demanda di consumidor pa eleva cushina Asiatico

P.F. Chang's a habri su prome restaurant na Aruba



2020: P.F. Chang's, un marca mundial di hopi aña, cu mas di 300 restaurant rond mundo, awor ta añadi un otro localidad. Pa prome biaha den historia, e restaurant Asiatico, cu ta prepara tur plato fresco, ta disponibel awo pa bishitantenan di Aruba. E siman aki Gloria ta habri su portanan oficialmente y P.F. Chang's ta añadi su mes na e compleho di mas cu 6000 m2, ofreciendo cuminda, entretenimento, co'i hunga y pelicula.

E localidad nobo di P.F. Chang's ta midi mas cu 500m2 y ta inclui un patio espacioso. E restaurant ta un localidad importante den Gloria, cual ta na un distancia cu por cana bay Eagle Beach y ta 5 minuut den auto for di e area di hotelnan hig-rise.

Eddie de Veer, director di MetaCorp a bisa, "P.F. Chang's ta e destinacion perfecto pa come,

specialmente pa famianan di Aruba y nos turistanan".

Na aña 1993 Paul Fleming y Philip Chiang a funda e cadena di restaurant P.F. Chang's China Bistro cual concepto ta di un tradicion di 2000 aña di cushina "wok" y ta conoci pa cushina fresco y un restaurant cu ta brinda un experiencia Asiatico. E decoracion ta inclui murayanan special y pafu e poderoso cabay di P.F. Chang's. E menu ta inclui e platonan conoci cu ta prepara fresco tur dia den e restaurant, manera e favorito di bishitantenan, esta e Chang's Lettuce Wraps, Mongolian Beef, Dynamite Shrimp y Chang's Spicy Chicken, tambe e sushi traha na man, un variedad di dim sum, cocktails special y ofertanan limita.

Joe Davis, director general di The Movies @ Gloria a bisa, "P.F. Chang's ta

un marca cu ta bonbini na Aruba y un tipo di cuminda cu experiencia mahestral. Ta cu placer nos a trece e restaurant unico di Asia den e centro di entretenimento nobo, Gloria."

"P.F. Chang's ta emociona pa trece nos patrimonio di wok cooking y experiencia superior pa Aruba," asina Kristen Briede, Vice Presidente di Global Brands na P.F. Chang's. "Nos ta contento di por contesta e demanda mundial cu e inversion aki di nos marca. Nos no por warda pa yama nos bishitantenan nobo bonbini y introduci nan nos cuminda Asiatico eleva."

E restaurant nobo P.F. Chang's na Gloria ta habri tur dia for di 11:00AM pa 10:00PM.

Tocante P.F. Chang's

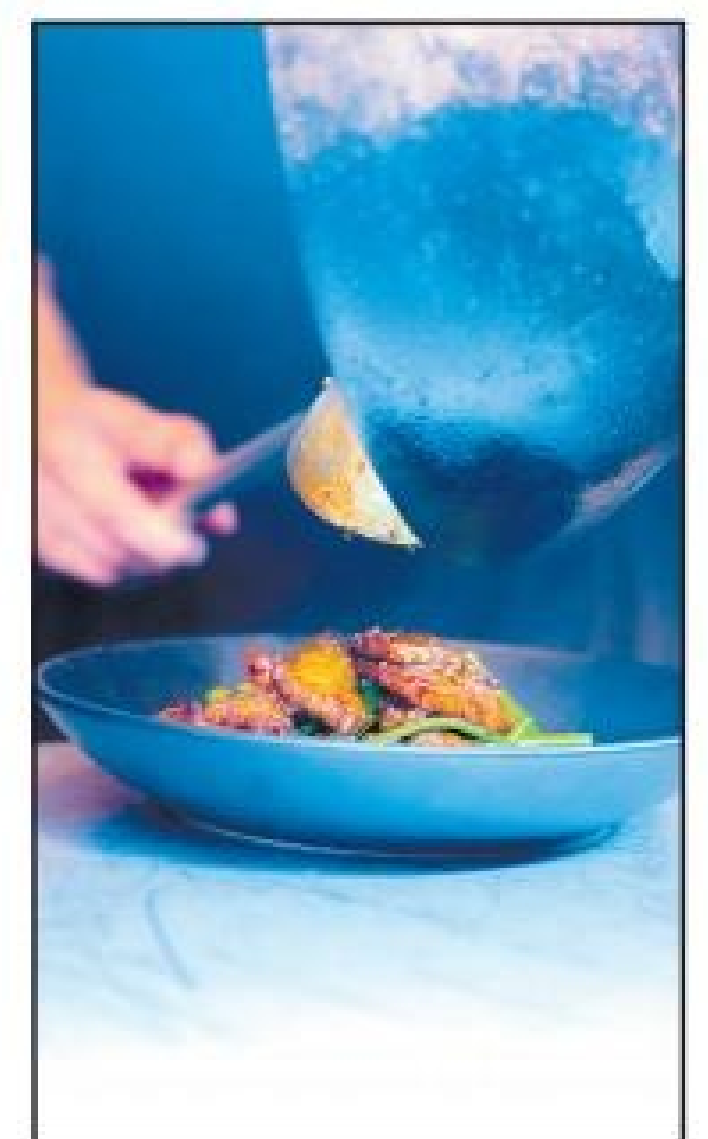
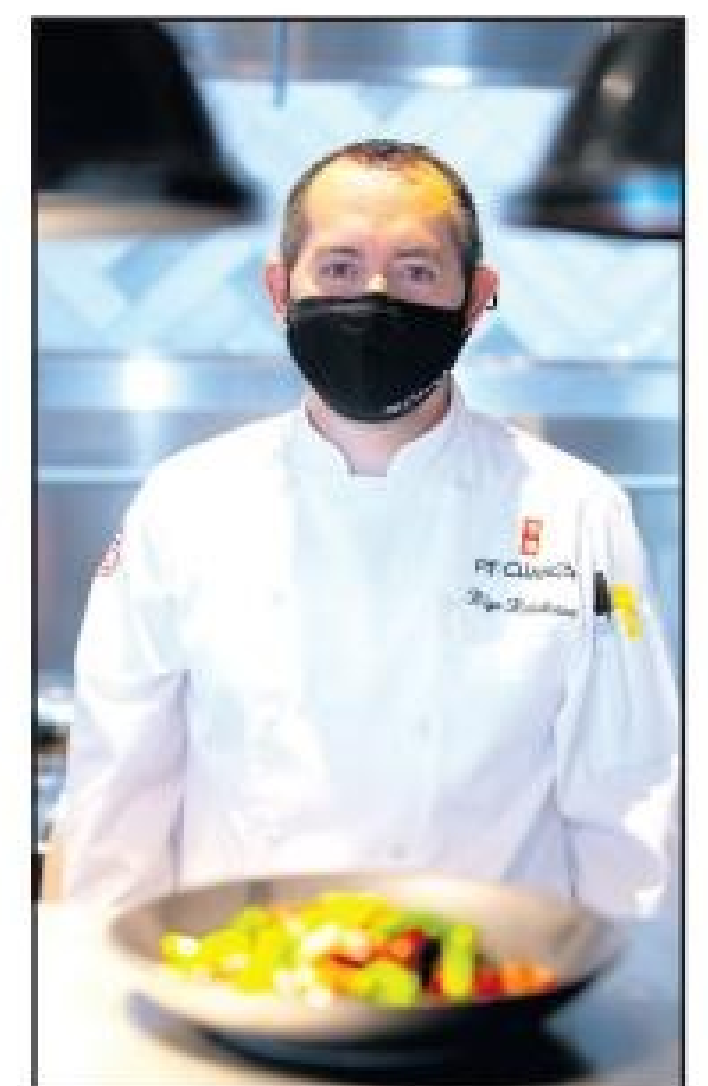
Paul Fleming y Philip Chiang a funda e cadena di restaurantnan P.F. Chang's China Bistro na aña 1993 como e prome restaurant casual cu un concepto pa honra y celebra e tradicion di 2000 aña di cushina wok.

Nan ta lora e dim sumnan na man, corta tur berdura y carni, cushina sausan fresco tur dia y cushina cada plato estilo wok, tur dia den tur restaurant. E menu fresco di P.F. Chang's ta completo, pues cushina na momento cu bo haci e bo pedido. Awendia, P.F. Chang's tin mas di 300 restaurant rond mundo den 25 pais y localidadnan den aeropuertonan na Merca. Pa mas informacion di P.F. Chang's, bishita pfchangs.com y sigui nan riba Facebook, Twitter y Instagram @ [pfchangsaruba](https://www.instagram.com/pfchangsaruba).

T o c a n t e MetaCorp

MetaCorp ta existi desde aña 1920 den negoshi di cine. E compania a crece y na 1987, e actividad principal tabata cine, compania di Coca-Cola, transporte di material pisa y un mall chikito, cu bista pa lama. E compania a sigui expande cu varios actividad durante añanan y awendia ta opera diferente compania na Aruba. MetaCorp a hunga un rol importante den economia di Aruba via varios industria. Colectivamente, na e momentonan aki companianan di

MetaCorp ta involvi den



seis industria - cu ta sigui crece den sostenibilidad, reinventando nos economia, cu riba 600 trahado den servicio directo di e companianan.

Booshi Wever:

BOCHINCHA NA ORDO DI DIA AKI NA ARUBA: E SCORPION TA DEMOSTRANDO SU OMNIPOTENCIA AKI NA ARUBA!!

Den transcurso di siman pasa y den fin di siman nos a tuma nota di apertura di un container park na Playa, cu ta basa den un sitio di entretenimento. Riba su mes nada contra cualkier desaroyo asina, pero toch mirando cu nos ta memey di un pandemia, henter e apertura cu a tuma lugar ta pone nos bin cu cierto "questionmarks" tocante e establecimiento aki.

Esakinan nos di UPP ta haci, mas aun mirando cu gobierno y particularmente sra. Evelyn Croes, como Prome Minister, constantemente ta purba na duna aviso- y consehonan, mescos cu demas autoridadnan, pa nos ta mas consciente y evita cualkier forma di aglomeracion y "bochincha", pa asina minimalisa e riesgo di contagio di COVID-19.

Mientras cu siman pasa ainda, na momento cu nos a conoce un leve aumento di e casonan di contagio atrobe, gobierno y crisis-team a implementa extra medidanan, pa asina purba di contene un supuesto aumento, nos ta mira cu di otro banda gobierno y nos demas autoridadnan a permiti un sitio nobo, un parke di entretenimento nobo habri, na unda cu varios reglanan impone pa gobierno no a wordo manteni. E.o. e aglomeracion, bailamento, distancia social di menos cu 1.5 meter, y bebemento formal, no uzo di tapaboca y Dios sa kico mas! Pues un incumplimento total.

Esaki ta pone nos puntra dicon tin asina tanto reglanan pa otro establecimentonan, manera restaurantnan, rumshopnan cu no por habri, oficina di Lotto cu mester cera 6.30, entiero cu 30 hende paden, cu no ta permiti festivalnan navideño ni nos Dande, fiestanan den famia cu tambe reglamentonan, etc., anto na e sitio aki parce cu no tin ley ni regla ta conta. Sigur si observa e fotonan y videonan cu a circula

den fin di siman, e sitio aki tabata tin mas cu 60 hende, pues un prome regla caba di incumplimento.

Asina nos a bin comprende cu ta trata aki di un VBA yama "Bochincha Container Yard", cu su director un tal Otmar, y cu a wordo lanta na juli 2020, cu den apenas 5 luna por a habri porta di su establecimiento.

Pesey tambe nos ta puntra ki sorto di vergunning e compania aki a haya? Ki tempo el a pidi su vergunning pa operacion y con liher esaki a keda otorga? Ki reglamentonan di "bouw-vergunning" a tene cuenta aki cu ne? E parke di container aki, tin rekisito di DOW? E construccion a wordo controla pa DOW y otro instancianan manera DTI, DVG, Brandweer? Nos sa cu tin un fenomeno di construccion di vivienda estilo container aki na Aruba. Kico ta haci pa pone regla pa loke ta uzo di container asina?

Ki tin di berdad cu te hasta "overtime" Elmar a traha pa por a caba cu tur trabou pa e asina ey e lugar habri e siman cu a pasa? Of aki tambe por papia di un "free for all"? Con e seguridad ta hinca den otro, manera p.e. den caso di un calamidad (horcan)? Rampenbestrijding a wordo involvi?

Cua ministernan a coopera pa e ex-minister aki haya tur su permisonan den 3 luna? Awor cu e establecimiento a habri, ta pesey ta bay flexibilisa e medidanan di COVID-19 pa asina e negoshi aki por draai manera cu nos lo NO ta memey di un pandemia? Santa Claus parce no ta haci wega den e pandemia aki. Con gobierno por tolera tur esaki?

Apesar di e supuesto retiro, e Scorpion parece di ta "omnipotente" aki na Aruba, y cu e por haci loke el ta haciendo. Kizas esaki ta un otro forma pa laba placa den un corto tempo na un manera barata? Sigur si nos mira cu esnan ta den touw pa haya e referineria di Aruba, tambe ta cu e Scorpion nan lo a deal?



Loke ta pasando na Aruba, ta pone nos corda riba e biljonario Jeffrey Epstein, cu tabata asina omnipotente, cu despues di a wordo aresta y a bay "on probation", prome cos cu el a haci ta organisa un fiesta grandi, unda cu tur esnan "famoso y conoci cu posicion" a acudi na e fiesta, a sabiendos di tur e fechorianan cu e elemento aki a comete.

Aki na Aruba parece cu nos situacion ta casi identico, esta cu memey di un serie di acusacion contra e ex-minister, parce cu e por regla pa haya tur cos, y cu e bochincha sigui aki na Aruba, manera e ta dirigi esaki! E hecho cu e Scorpion ta sigui cu su fiesta, ta muestra cu na grandi e ta haci mofa di nos Ministerio Publico, cu no tin fin tampoco pa termina e casonan cu ta wordo investiga. Al final lo "get away" di tur e acusacionnan? Ki dia lo caba cu e "BOCHINCHINAN" aki?



Green Corridor: Baranca cu a spart despues di accidente a causa daño na otro auto pasando



Diadomingo marduga manera a trece dilanti caba algo prome cu 2'or tawata tin un accidente fuerte entre 3 vehiculo ariba Green Corridor. Esaki tawata mas pariba di rotonde di Mahuma.

Durante cu e accidente aki a sosode piedra, tera y un

baranca a spart bay cay otro banda di caminda, esta esun cu ta bay direccion San Nicolas.

Un cabayera na stuur di un Kia bayendo direccion pariba pa un of otro motibo no a mira e baranca grandi ariba caminda.

E la pasa ariba e baranca,

pero no a pone tino cu e baranca ta basta grandi.

Asina e la sigui core cu e baranca grandi bou di e auto cu ta di su mayornan, y a ripara cu e auto tawata keda lastra y core straño. E momento eynan e la dicidi di baha caminda na su man drechi, pa bin realisa cu tawata trata di un baranca grandi cu lo a kibra e oil pan y causa daño parti dilanti.

E chauffeur algo mas cu 600 meter prome cu e la dicidi di para e auto.

Polis a presenta y tambe seguro.

Ken lo para responsabel pa e dañonan causa na e auto no ta duidelijk.

Diabierna anochi tambe pariba di rotonde di Sero Tijshi un Nissan March a accidenta y bolter, causando cu hopi piedra



y baranca a spart y a bay pasando e otro banda dal un otro Nissan March bayendo Oranjestad.

Homber burachi y posiblemente indocumenta, a hera dal polisnan mata cu su auto



Stadionweg - Diasabra mey anochi birando diadomingo varios patruya di polis a sali direccion di rotonde Las Americas, debi cu un auto color cora a hera dal un of agente

policial.

Mesora agentenan a sali su tras y pariba di Cas di Cultura nan a logra par'e. Agentenan a ripara mesora cu e ta bou influencia y a

detene mesora y tambe pa loke e la caba di haci.

Segun nos a compronde agentenan cu tawata patruyando ariba bicicleta tawata esnan cu por a bira victima di e homber aki. E auto lo ta un Deawoo color cora.

Na e sitio den algun minuut tawata yena cu polis.

A pidi transportwagen pa e homber, unda cu e cargonan lo ta core auto burachi y tambe intento di asesinato.

Na yegada di transportwagen e la wordo hiba warda di San Nicolas, unda e lo mester papia cu un Sub Fiscal.



Probablemente e persona aki ta indocumenta ariba

nos isla, e parti ey GNC lo tin di bay saca afo esey.

Minister Xiomara Maduro:

Serie di Programa di television ‘Aruba Fuerte y Resiliente – Reactivando nos Economia cu un programa ‘Un bista riba trabounan di Departamento Economico’

- Minister Xiomara Maduro ta informa cu e siguiente programa di e Serie di programa ‘Aruba Fuerte y Resiliente, Reactivando nos Economia,’ ta brinda un bista riba tur e trabounan cu Departamento Economico, Comercio y Industria (DEZHI) ta ehecuta. E programa ta consisti di dos parti, e prome parti lo pasa dialuna dia 14 di december y e di dos parti lo continua na januari 2021.

Durante di e prome programa ‘Un bista riba trabounan di DEZHI’, Minister Xiomara Maduro lo duna un splicacion en breve di e Maneho Economico Fuerte y Resiliente 2019-2022. Sigui pa e directora di DEZHI, sra. Maria Dijkhoff-Pita cu lo elabora riba e tareanan di DEZHI. Sra. Mary Baarh cu ta Hefe di Seccion Permiso pa Negoshi ta splica tocante di e digitalisacion di e formulario di permiso pa negoshi. Siguidamente sra. Zulema Dabian-Erasmus, Hefe di e seccion di Relacionan Economico di Exterior y Desaroyo di Negoshi ta

brinda informacion riba tur local DEZHI ta haci pa atrae inversionistanan local y internacional pa bin inverti na Aruba. Sra. Louella Croes-Ras, Funcionario di Maneho na Iniciativa pa Desaroyo pa

Empresa Arubano (IDEA) ta splica tocante di e trainingnan cu IDEA ta ofrece y sra. Sharon van der Linden, Funcionario di Maneho na Exprodesk ta elabora riba e cursonan cu Exprodesk ta ofrece durante

henter aña. Sintonisa TeleAruba dialuna 14 di december pa 7.10 di anochi pa ta bon informa tocante tur e trabounan cu DEZHI ta eherce pa reactiva economia di Pais Aruba.

Den presencia di Minister President Evelyn Wever Croes y Minister Rudy Lampe a desvela nomber di caya Ricardo Bernardo Statie

Parlamentario Endy Croes ta felicita henter famia di Ricardo Bernardo Statie cu e gran reconosemento di un

Caya dedica na nomber di Ricardo Bernardo Statie mihor conosi como Papa Ben. Diabierna ultimo den ora di atardi e nomber di Anglostraat a wordo baha y a desvela e nomber nobo di e caya esta Caya Ricardo Bernardo Statie.

Ken ta Ricardo Bernardo Statie of Papa Ben?

Papa Ben ta un ser masha keru y stima den henter su barrio. Papa Ben a bini di Bonaire y Papa Ben a biba pa 60 aña den e caya aki esta Anglo Straat cual ta keda poko pabou y patras di Joe laveist Sportpark. Papa Ben semper tabata pendiente pa tur hende y tin un afinidad pa sera amistad masha liher. Papa Ben a fayese aña pasa na edad di 105 aña. E peticion pa honra Papa Ben cu un caya na su nomber a wordo entrega acompaña cu 8 firma di bisñanan y conocirnan. A cana su caminda y a tuma su tempo unda net Papa Ben no a biba pa mira e sorpresa aki bira un realidad. Asina un jui di Papa Ben a splika momento el a hiba

palabra.

Minister President y Minister Lampe a felicita henter famia:

Parlamentario Endy Croes a sigui splika cu Minister President Evelyn Wever Croes hunto cu Minister di educacion Minister Rudy Lampe ambos a hiba palabra recordando e gran personahe aki y felicitando henter famia. Despues ambos Minister den presencia di familiares dilanti di e cas di Papa Ben a bay over na desvela e nomber nobo pa dicho caya esta Caya Ricardo Bernardo Statie. Papa Ben ta un consehero y gran amigo di Betico Croes desde inicio di anja 70 alaves a keda un consehero di Nel Oduber y alaves Evelyn Wever Croes. Un palabra di gratitud y aprecio pa ambos Minister tanto promer Minister Evelyn Wever Croes y Minister Rudy Lampe kendenan a hasi e peticion aki bira un realidad compaña al mismo momento familiares enpresencia na e ocasion tan especial aki. Pabien na henter famia bisinjanan amistadnan y henter e barrio cu e nomber nobo Caya Ricardo Bernardo Statie.



GANANA
5.0000 FLORIN
CU

S LO
Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

FRUTA Y BERDURA

Banana Harton Grandi (berde)

Aguacate - Awacati

Patilla

Tomate

Limón

Pimentón Verde

Papaya

Mango Tommy

Mandarina

Concomber - pepino

16 DI DECEMBER

RESERVA BO

CAHANAN DI FRUTA

AWE MES



YAMA JUAN NA:

CEL. 641 0175 - 733 1112

AGEMOUTLET

POLIS A BISHITA ESTABLECIMIENTO NOBO DI CONTAINER, PROTOCOL TAWATA WORDO SIGUI



Rockefellerstraat - Diabierna anochi pasa di 9'or informacion a drenta cu e establecimiento nobo dilanti e edifio di Dimas lo tin aglomeracion di hende.

Mesora varios unidad di polis a bay e sitio mirando cu ta trata di un multitud basta grandi.

E negoshi aki a habri di aranson y tawata tin un multitud grandi.

Diabierna anochi polisnan a bay paden, y no a bin constata ningun novedad

o sea e luga tawata cumpli cu e reglanan impone door di Crisis Team.

Dado momento polisnan mester a atende si cu un pareha turista cu a lanta baila, locual no ta permiti.

Polisnan ta pasa controla of tira bista ariba establecimiento nan, pero no por ta asina cu e agentenan mester baby sit ciudadanonan.

Aruba mester di polisnan pa mantene ordo y combati criminalidad.

Pues un apelacion ta bay na tur hende pa sigui e reglanan stipula pa asina nos combati y sobrevivi e Pandemia aki.

E ta den bo man.

Yama nos y traha cita pa controla bo pecho nan .



Nos ta traha solamente cu **cita confirma**.
Servicio **gratis** cu carchi AZV

Hende muher nan entre **45 cu 75** año di edad.
Haci bo mamogram **cada 2** año.

Stichting BOB Aruba a muda

Adres : Caya dr. JEM Arends 17

Telefon:
588-1212

WhatsApps:
594-5020

Deteccion na tempo por salba bo bida !

TENE NA CUENTA E USO OBLIGATORIO DI TAPABOCA

NISSAN MARCH A BOLTER Ariba Green Corridor DIABIerna ANOCHI, UN DAMA A RESULTA HERIDA

Green Corridor - Diabier-
na anochi 10'or pasa polis
pasando ariba Green Cor-
ridor a bin topa un Nissan
March color scur cu a caba
di bolter.

E chauffeur ta un dama
y polis a top'e memey ca-
minda.

Durante cu e auto aki
accidenta e la causa tam-
be cu hopi tera y piedra a
spart ambos banda di ca-
minda.

Un otro Nissan March
bayendo direccion Oran-
jestad a wordo gedal door
di un baranca basta gran-
di, causando daño na e ve-
hiculo.

Danki Dios e dama chauf-
feur di e March aki no a
resulta herida.

E accidente aki a sosode
entre rotonde di Drive In
y rotonde di Sero Tijshi,
esaki a causa cu ambos
banda di caminda a wordo
cera pa trafico.

Green Corridor tawata
completamente scur debi
cu coriente a bay dife-
rente caminda algun rato
prome.

Ambulance cu a yega a
atende e dama chauffeur
di e March cu a bolter y
despues a prepar'e pa sali
direccion Hospital.

Di parti Arubanative.com
nos ta pidi automobil-
istanan pone hopi aten-
cion ariba caminda, fin di



aña ta yegando y nos tur
tin famia na cas wardando
nos.



**PUEBLO A HAÑA SU
PEN BEK**

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

MOMENTO EXACTO DI E ACCIDENTE MORTAL PROVOCA PA UN FUTBOLISTA DI CLUB ESTUDIANTES DI LA PLATA



Dia 8 di november, Fernando Tobio, hungado di Estudiantes di La Plata, a dal cu su pick up truck contra di un otro vehiculo den e localidad Ramos Mejia, den e provin-

cia Argentino di Buenos Aires, causando morto di un persona y lagando otro herida, medionan local a informa. Den un video comparti riba rednan social, ta mus-

tra e momento cu e pick up Land Rober den cual e futbolista ta impacta contra e Toyota Corolla den cual dos muhe tabata aden. E resultadonan di e test di alcoholemia a determina cu e deportista, di 31 año,

tabata tin 1.30 g/l di alcohol den sanger, casi dobel di e limite permiti (0.5 g/l). E exhungado di Boca a wordo imputa pa Husticia Argentino pa homicidio culposo, mientras cu

e club Estudiantes di La Plata a sancion'e, reduciendo 50% di su ingreso pa e proximo shete lunanan a base di e clausulanan inclui den e firma di su contract.



SKINA CRIYO CATERING Y DELIVERY SERVICE TA PRESENTA SU SERVICIO SPECIAL PA PASCO Y AÑA NOBO

- * HAM DI PASCO
HORNA. (mas o menos 4-5 kg) (jamon Horneado) Afl. 60,00 - 75,00
- * GALIÑA JENA
HORNA (2000 gr) (pollo relleno horneado) Afl. 40,00
- * CALACUNA HORNA
(mas o menos 5 - 6kg)
(pavo horneado) Afl. 75,00 - 90,00
- ** CALACUNA JENA y Horna 5-6kg
(pavo relleno y horeando)
Afl. 90,00 - Afl. 110,00
- * PIA DI PORCO
HORNA (mas o menos 4 - 5kg)
(pernil horneado 4-5kg) Afl. 75,00
- AJACA di GALIÑA of PORCO OF MIX Afl. 7,00 pa un
(10 of mas Afl. 6.50 pa un)

HACI BO PEDIDO PROMER CU DECEMBER 23, 2020
LO ENTREGA DIA 23 y 24 DECEMBER 4PM - 7PM
25 DECEMBER - 10.00 AM - 4.00 PM

HACI BO PEDIDO PROMER CU DECEMBER 30, 2020
LO ENTREGA DIA 30 Y 31 DECEMBER 4PM - 7PM

Sra. Ana.Tel. 5948921.



TENE NA CUENTA E USO OBLIGATORIO DI TAPABOCA



A BO NO MESTER SALI DI CAS

Yama **585-9500** of

e-mail nos na **solodipueblo@gmail.com**

Tur marduga nos ta entrege den bo

porta di cas!

Noticia cayente, ta aki bo ta haye!

NUMBER SOLO DI LOTO 3 4

Lotto Merdia DECEMBER 13 2020	Lotto Anochi DECEMBER 12 2020	Lotto Merdia DECEMBER 12 2020
CATACHI Sorteo # 3065	CATACHI Sorteo # 7213	CATACHI Sorteo # 3064
9888	4174	4582
5773	2585	5618
3997	4235	9996
BIG 4 Sorteo # 3065	BIG 4 Sorteo # 6257	BIG 4 Sorteo # 3064
8654	4795	8680
OFF Sorteo # 1121	OFF Sorteo # 962	OFF Sorteo # 1120
5084	5986	2066
ZODIAC Sorteo # 3065	ZODIAC Sorteo # 5016	ZODIAC Sorteo # 3064
9738	9337	6011
Tauro	Sagitario	Piscis

Lotto Anochi DECEMBER 12 2020

LOTTO 5 Sorteo # 2141 0 x Jackpot 0 x Match 4+ 8 x Match 4 182 x Af. 12,00	06-07-15-21-25 Joker 19 Letter F Proximo Jackpot 400.000,-
LOTTO DIA Sorteo # 5268 0 x Jackpot 3 x Match 4 167 x Af. 8,00	10-11-13-19-28 Proximo Jackpot 70.000,-
MEGA Sorteo # 0 x Jackpot 0 x match 4 0 x Af. 500,00 0 x Af. 50,00 0 x Af. 15,00	Mega Ball Proximo Jackpot 270.000,-
CACHI CACHI	100480

Lotto Merdia DECEMBER 13 2020

LOTTO DIA Sorteo # 5269 0 x Jackpot 6 x Match 4 121 x Af. 8,00	11-13-14-19-30 Proximo Jackpot 73.000,-
CACHI CACHI	200242

SOLO SALUD

NO SALI DI CAS SI NO TA UN ACTIVIDAD ESENCIAL

TENE NA CUENTA E USO OBLIGATORIO DI TAPABOCA

Si bo tin tosamento, dolor di garganta y/of problema pa hala rosea, yama: 2800101

KEDA TUMA MEDIDA DI HIGIENA Y PROTECCION!

- Laba man frecuentemente cu awa y habon. Si no tin acceso na awa uza hand sanitizer a base di alcohol di 60% of mas.
- Evita di mishi cu bo wowo, nanishi y bo boca.
- Nister of tosa den e parti paden di bo elleboog of uza un napkin y tir'e afo mesora.
- NO duna hende man pa saluda.
- Evita contacto cu hende malo.

SOLO Di Pueblo
BRIVANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

HOTLINE

SOLO Di Pueblo
744-0444
CAPT'E Y MAND'E

WASTE HANDLING CLEANING SERVICES

10FT

20FT

30FT

PRIJS DI BAKI:
\$ 150-175-200-250
*PRIJS TA DEPENDE DI MI TIPO DI SUSHI

YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201



Increibel beneficianan di come knoflook



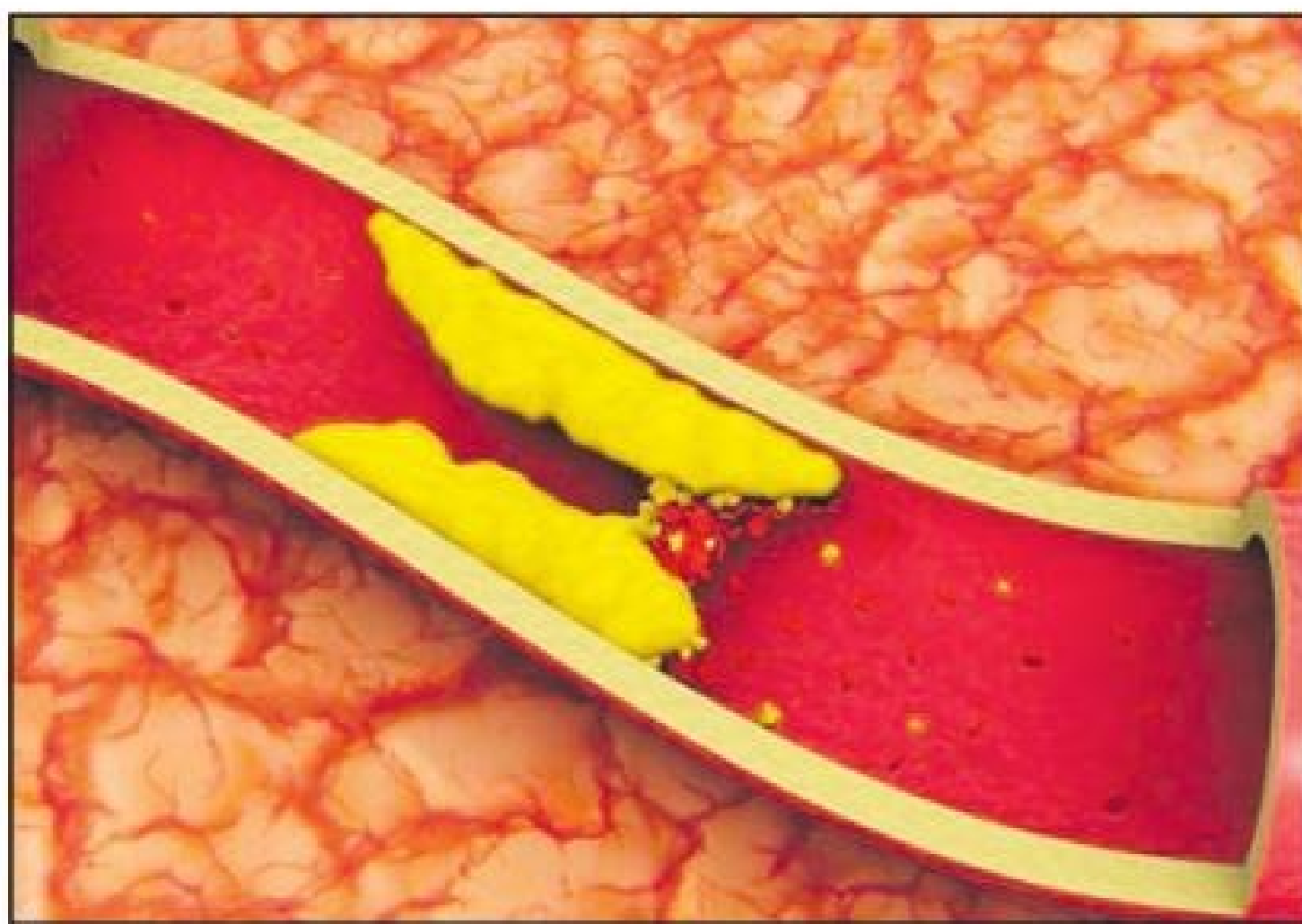
Come knoflok a bia un topico central den e recetan-an naturista. Y e ta un di e remedinan natural cu mas propiedadnan demostra. Tambe nos por consumi knoflok den cuminda, e ta duna nos un sabor fuerte y agradabel. Nos lo siñabo algun di e increibel beneficianan di consumi knoflook. No stop di lesa!

Knoflok ta wordo uza, por lo general, den hopi patologia relaciona cu curason y e sistema di sanger.

E enfermedadnan aki ta inclui presion halto, colesterol halto, enfermedadnan di e arterianan coronario, atakenan di curason y arteriosclerosis.

Pa conoce un poco mas riba knoflok, nos ta invitabo pa conoce tur e beneficianan a continuacion.

1. Consumi knoflok pa cancer di esofago
Un estudio realisa na China a demostra cu, comiendo knoflok curu, dos djente pa siman, ta reduci e riesgo di padece di cancer di esofago.
Esaki ta debe cu e knoflok ta contene compuestonan



di sulfur, cualnan ta suprimir e formacion di nitrosamina, minimalisando asina e bioactivacion carcinogeno.

2. Ta yuda cu inflamacion
E fruta natural aki ta contene 4 anti-inflamatorio poderoso, ademas ta encarga di elimina e produccion di dos componente cu ta yuda e inflamacion: e oxido nitrico y prostaglandina.
Incluye dne e dieta di e personanan cu ta sufri di artritis reumatoide por yuda reduci e dolor.

3. Ta controla colesterol

to yama alicina, cual por reduci e nivelnan di colesterol y trigliceride.
Pa ta un compuesto asu-fra, e alicina ta aparece den e knoflok ora cu e ta machica of corta.

4. Aliado contra presion halto
Un estudio realisa, a analisa e efectonan di knoflok den e sistema circulatorio pa controle e presion di sanger.
E participantenan cu presion di sanger halto a come un djente di knoflok pa dia, tabata tin un reduccion significativo den e presion di sanger.
E estudio a haya ademas di esey, cu e aliina, alinasa y e alicina ta hopi eficaz pa mehora e circulacion di sanger.

5. Ta faborece digestion
Come knoflok dos biaha pa siman ta yuda cuida e intestino. Tambe ta faborece e secrecion di juicenan di stoma.
Pa su accion antiseptico y antibiotico, e ta yuda combati varios enfermedad di e aparato digestivo.

6. Ta yuda e sistema inmunologico
E consumo diario di knoflok ta yuda mehora e de-

fensa contra infeccionnan y e enfermedadnan di origen inflamatorio.

7. Remedi pa stop di huma
Si bo kier stop di huma, lo mas recomendabel ta tuma dos djente di knoflok cu juice di lamunchi.
Bo ta bebe prome cu come bo cuminda di merdia y lo bo obtene hopi mas beneficio.

8. Problemanan gastrico y indigestion

- Si bo ta padece di problemanan gastrico y indigestion, lo mas recomendabel ta pela algun djente di knoflok y machicanan.
- Despues di esey, pone un wea di lechi herbe, ohala descrema.
- Posteriormente, lag'e reposa 15 minuut pa agrega e knoflok.
- Finalmente lag'e cushina den e lechi te ora cu esaki forma un pasta. Bebe e likido guliendo e knoflok.

9. Ta yuda e sistema nervioso
Come knoflok ta yuda nos promove gradualmente e vitalidad y e calidad di bida. Tambe ta yuda mantene e mente despeha y lucido.





KETAMINA: PAKICO E TA SIRBI?



Ketamina ta un remedi cu propiedadnan anestesico y halucinogeno. Su uso den medicina ta hopi limita y solamente e ta wordo usa como anestesico di accion rapido.

Tambe e ta wordo usa hopi den veterinaria pa por doof animalnan grandi, specialmente cabay. Es mas, el a wordo sintetisa y a cuminsa us'e na final di siglo XX cu e fin aki. Pero e mal uso a dun'e fama di ta un droga halucinogeno potente y a cuminsa us'e den violacionnan door di provoca somnolencia y disociacion.

Cualnan ta e mecanismo di e accion di ketamina? Ketamina ta un derivado di fenciclidina. Ambos compuesto ta pertenece na e famia farmacologico di antagonistanan di e receptornan NMDA. NMDA ta e abreviatura di N-Metil-D-Aspartato, un agonista di glutamato. Ora un substancia ta agonista, ta nifica cu e ta potencia e efecto di otro substancia. Contrario, si un substancia ta antagonista, nos tin di compronde cu e ta blokia e accion di otro substancia.

Ketamina ta un anestesico pasobra e ta blokia e actividad di NMDA, cu di su banda tabata responsabel di aumenta e actividad di glutamato. Glutamato ta un neurotransmisor excitatorio cu ta participa den e sinapsis cu tin lugha den varios region di e sistema nervioso. E corteza cerebral ta rico den receptornan di glutamato, ya cu ta e zona unda cu por haya e centronan di aprendizaha, memoria, etc.

Door di blokia e glutamato, e sinapsis no ta transmiti e informacion excitatorio y e sistema nervioso ta drenta den un estado di relajacion. En funcion di e dosis, ta pasa di un efecto sedante of tranquilisante na e anestesia, cu t e blokeo di e sensacionnan.

Pakico Ketamina ta sirbi? Ya cu nos a menciona den e apartado anterior, ketamina ta wordo usa principalmente como sedante y anestesico den veterinaria. Su uso den humano ta hopi limita mirandoe e fectionan secundario di caracter psicotropico cu e ta produci. No obstante, den paisnan menos desarya por wak'e frecuente como anestesico

di e anestesia. Door cu e cantidad di caso ta hopi grandi, a haci varios estudio y finalmente a comproba cu, efectivamente, riba dosisnan hopi abao di e substancia aki, e efecto halucinogeno tabata hopi potente.

Precisamente e potencia aki ta wordo refleha den e gran afinidad di e substancia door di e receptornan ta loke ta haci un substancia peligroso.

Ta hopi dificil maneha e dosis corecto ya cu di biha ta produci fectionan secundario. Es mas, cu dosisnan minimo, ta produci relajacion y cu un poco

ta e hipertension arterial, insuficiencia cardiorespiratorio y aumento di e presion intracraneal.

Muchanan por fayece debi na e spasmonan di e laringe unda cu ta blokia e via aereo. Ademas, e ta presenta convulsionnan cu hopi frecuencia y distonia. Distonia ta e termino medico cu ta haci referencia na e contraccionnan involuntario di e musculonan. Si esaki wordo produci pa ketamina, e por ta hopi doloroso pa e pashent y ta refleha e disfuncion di e sistema nervioso.



mirando cu ta un producto mas barata cu e remedinan moderno.

Pakico ketamina ta un substancia psicotropico?

Ketamina ta un potente halucinogeno di caracter disociativo. Esey ta nifica cu e ta produci alteracionnan respecto na e situacion di curpa di e pashent den espacio. Ta frecuente cu e ta describi sensacionnan di liheresa, di flora, di sali for di e propio curpa, etc.

Ora cu a cuminsa us'e den mucha y den ancianonan, riba dosisnan abao, hopi pashent a comenta cu loke nan a sinti despues

mas por haya experiencianan parecido na morto. E sensacion di morto ta bin debi na e blokeo di movimiento. E personanan aki ta keda sin move por completo.

Cualnan ta su fectionan secundario?

Apart di e halucionacionnan, tambe ta produci alteracionnan den memoria y dificultad pa mantene e atencion. Si aumenta e dosis di e pashent, e por sufri aritmianan potencialmente mortal. Por ehempel, bradicardia. Otro fectionan cardiovascular pa tene na cuenta

Pa esey, practicamente no ta us'e den practica clinico. Mirando cu e complicacionnan ta asina frecuente y peligroso cu e riesgo na e



SERVICIO Y COMPRA

Cilantro's Grill Menu

Breakfast - Lunch - Dinner

CUMINDA CRIOYO

Sopi di Dia Special

Pa Pedidos: 594 0635

Dienstregeling artsen Pariba Di Brug

DECEMBER 2020

Dr. Boderie, E	Dr. Ramautar, K
Dr. de Cuba, M	Dr. Veringa, E
Dr. Every, B	Dr. Vis, S
Dr. Giel, D	Dr. Wever, M
Dr. Linden v/d, J	Dr. Winterdal, N

MA 01	LINDEN V/D	MA 21	WINTERDAL
DI 02	RAMAUTAR	DI 22	BODERIE
WO 03	VERINGA	WO 23	DE CUBA
DO 04	VIS	DO 24	BODERIE
VR 05		VR 25	EVERY(Kersttag)

MA 07	WEVER	MA 28	EVERY
DI 08	WINTERDAL	DI 29	GIEL
WO 09	BODERIE	WO 30	LINDEN V/D
DO 10	DE CUBA	DO 31	WINTERDAL
VR 11	EVERY	VR 01	BODERIE(Nieuwjaar)

MA 14	GIEL
DI 15	LINDEN V/D
WO 16	RAMAUTAR
DO 17	VERINGA
VR 18	VIS

WEEKENDDIENST

05 - 06 DECEMBER	*	RAMAUTAR
12 - 13 DECEMBER	*	VERINGA
19 - 20 DECEMBER	*	VIS
26 DECEMBER(2de Kersttag)	*	VERINGA
27 DECEMBER	*	WINTERDAL
02 JANUARI 2021	*	VERINGA
03 JANUARI 2021	*	BODERIE

TA FURA

Oranje Matrassen Fabriek

Set di sala, colchon, stoel di auto, boto etc. Buska mainta y haye atardi, **30% y 50%** di descuento riba cashi panja y multi TV.

TEI 588-7468 / 593-4387

Maduro Heavy Equipment N.V.

Nos tin servicio di BOBCAT

Pa tur tipo di santo, piedra y graniet
Pa trabao di rosamento y cobamento di fundeshi of Pos

Special riba santo y piedra te december 2020

Rooi Bosal 49

Tel: 5851708/5943207/5931608

Ta corta Yerba y Hibe Tambe

Coriente , Verf , Welder, Metsla , Carpinte y Plumming

Yama 560-8568

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Di Pueblo

Tip Line 585 9500
solodipueblo@gmail.com

CLASIFICADO

e-mial: solodipueblo@gmail.com

Cel.585 9500

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIALUNA 14 DI DECEMBER 2020, 18:00 ORA.

ELABORA DIADOMINGO 13 DI DECEMBER 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
 AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA Y GENERALMENTE SECO
 DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU UN POSIBLE AWACERO LOCAL Y PASAJERO

TEMPERATURA MAXIMO 30 GRADO CELSIUS
 TEMPERATURA MINIMO 26 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:16 PM
 SUBIDA DI SOLO : 6:53 AM.

BIENTO:
 MODERA FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST;
 FORSA 3 TE 4 (12 TE 30 KM/ORA, 7 TE 16 NUDO). DEN DIA BASTA FUERTE TE POSIBLEMENTE FUERTE DEN RAFAGA;
 FORSA 5 TE 6 (31 TE 50 KM/ORA, 17 TE 27 NUDO)
 SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
 HUMEDAD INDUCI PA UN DISTURBIO NAN NIVELNAN MAS ABOU DI ATMOSFERA LO WORDU TRANSPORTA CU E BIENTO PA REGION LOCAL. DE BEZ EN CUANDO MAS NUBIA LO PASA RIBA REGION LOCAL CU PRINCIPALMENTE DEN ORANAN DI MARDUGA I MAINTA LOCALMENTE UN AWACERO PASAJERO OF BREVE.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
 UN ESTADO DI LAMA LEVE TE MODERA NA PARTI ZUID Y MODERA NA SECTORNAN OOST TE NOORDWEST TA WORDU SPERA DEN PROXIMO 24 ORA. OLANAN LO TA FOR DI OOST ENTRE 3 PA 5 PIA. E OLANAN DI MAS HALTO TA NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST.

AVISO/ ALERTA:
 NINGUN

FENOMENONAN SPECIAL:
 NINGUN

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
 1 TE 5 MM; LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

AIRPORT : MAX 31 / MIN 26 / 0.0 MM
 WESTPUNT: MAX 30 / MIN 27 / 1.7 MM
 STA ROSA: MAX 31 / MIN 27 / 0.2 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
 PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO.

BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST I MODERA;
 BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA; TEMPERATURA (GRADO CELSIUS)
 MAX / MIN LO TA: 30 / 25

E PROXIMO BOLETIN LO WORDO PUBLICA DIALUNA 14 DI DECEMBER 2020 17:00 (21:00 UTC)

KICO TA DEPRESION Y CON PA RECONOCE ESAKI?



Oranjestad, Aruba - Depresion ta un enfermedad mental cu ta bay hopi mas leu cu nos sentimentonan. Por ehempel, ora di ta sinti sin animo y ora bo ta sinti tristesa. E sentimentonan aki, sin animo y tristo, ta algo cu ta wordo splica como sentimentonan pasahero. Esaki ta nifica cu e sentimentonan por dura un paar di dia solamente caminda ta papia di sintomanan leve.

Ora ta papia di depresion ta ora cu e sintomanan

aki ta existi pa un tempo mas largo di por lo menos 2 siman sigui y caminda e kehonan ta mas grave cu ora bo ta sinti un tristesa pasahero pues cu ta dura un paar di dia solamente.

E sintomanan di depresion por ta;

- Bo tin falta di apetit y bo no tin smaak di come;
- Dificultad pa drumi caminda bo no por pega soño of ta drumi interumpi y ta lanta mucho tempran;

- Bo ta drumi hopi mas cu normal;
- Bo ta perde placer den tur cos;
- Bo por tin pensamiento ariba morto of pa haci un acto di morto;

Pero depresion ta existi den diferente grado. Ora cu un persona haya e diagnostico cu e ta depresivo, ta haci e anotacion tambe di e gravedad di su sintomanan sea nan ta; leve, modera of grave, di cual e lo sigui haya e ayudo cu e tin mester.

Den e temporada di crisis aki nos t'ey pa yuda esnan cu tin'e duro y cu ta sinti cu nan ta of ta bay cay den depresion. Den un forma anonimo y GRATIS por tuma contacto cu nos na 2810909 pa combersa un poco di bo situacion y e salud mental. Nos tey tur dia di 2pm te cu 10pm.

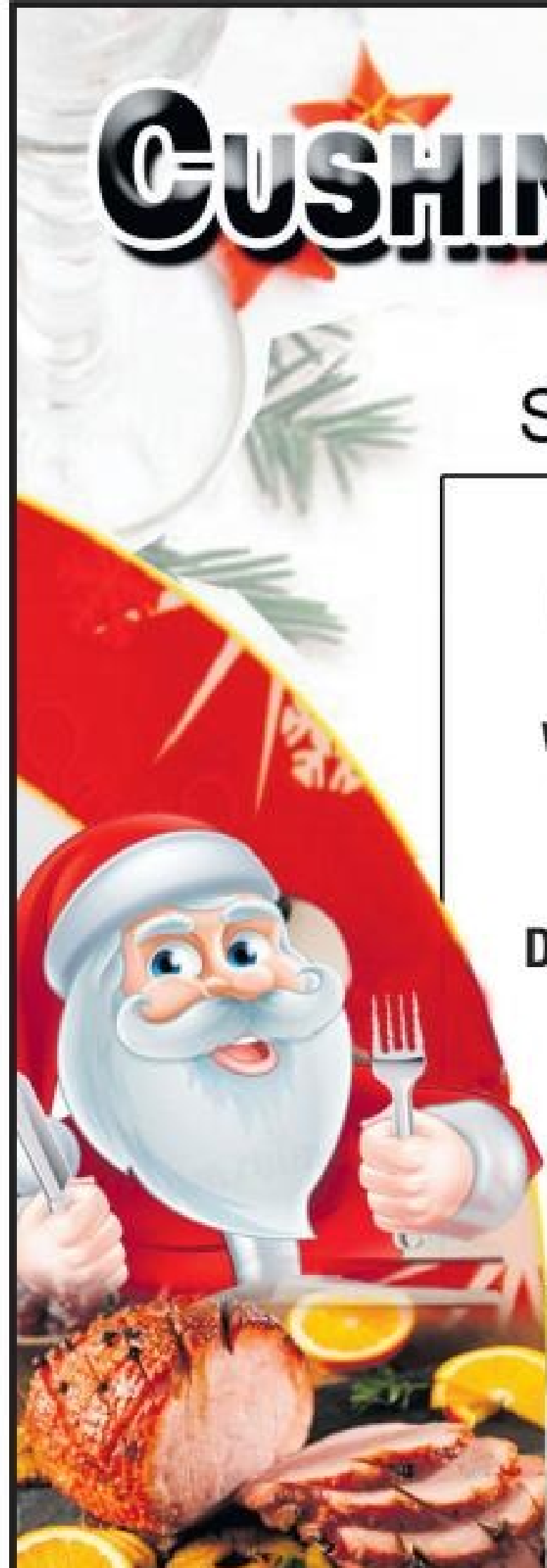
CUSHINA DI NESTOR

SIRIBANA 45 A

SPECIALNAN PA PASCO

<p>Por jama pa pedido of whatsapp na 749-7071</p> <p>Desde 1 di Dec te cu 31 di December</p>	Ham.	70,-	35,-	
	Galinja.	70,-	35,-	
	Galinja jena.	80,-	50,-	
	Calacuna.	140,-	75,-	
	Calacuna			
	Jena.	175,-	100,-	
	Cuminda pa 10 persona			
	Lomito.	100,-		
	Roastbeef.	80,-		
	Pisca.	90,-		
Aros.	30,-			
Salada batata	25,-			
Sopi carni.	75,-			
Ayaca.	6,-			

Mi ta desea pueblo di Aruba un **Feliz Pasco y Prospero año 2021** y papa Dios drama bendishon riba e mundo completo



AUTORIDADNAN DI SALUD DI MERCA TA AUTORISA ADMINISTRACION DI VACUNA DI PFIZER Y BIONTECH CONTRA COVID-19

Autoridadnan di salud di Merca a autorisa e administracion di e vacuna di Pfizer y BioNTech contra COVID-19 den e pais, segun dr. Robert Redfield, virologo y actual director di e Centronan pa Control y Prevencio di Enfermedad (CDC) a comunica diadomingo. Entrante awo, por suministra e vacuna na personanan di 16 aña of mas. Ta spera cu e prome inyeccionnan keda suministra entrante dialuna dia 14 di december.



TA REPORTA CU E TROPANAN MERICANO TA DEN ALERTA MAXIMO ANTE UN POSIBEL ATAQUE IRANI NA MEDIO ORIENTE

Tropanan Mericano desplega na Medio Oriente ta den alerta maxima y ta prepara pa responde na un posibel atake di Iran, Politico ta reporta, cu a papia cu un funcionario militar riba e asunto. Te asina leu, Pentagono ta observando di cerca "e preocupante indicionan di e potencial preparativonan di atake" di e milicianan Irani na Irak, e fuente a agrega. Den e Departamento di Defensa tin miedo cu Teheran por probecha e transicion presidencial na Merca y e retirada di e tropanan Mericano di Irak y Afganista, na momento cu tambe ta acercando e aniversario di e asesinato di e general Irani Qassem Soleimani, kende a muri den un atake di Merca, dia 2 di januari ultimo. Ultimamente, casi un aña despues di e atake cu misilnan balistico Irani contra e base aereo di Ayn al Asad caminda mas di 100 militar Mericano a sufri lesionnan celebral,

na Irak a intensifica e atakenan cu raket di gruponan ProIrani. Diahuebs dos bombardero strategico B-52H Stratofortress a realiza un vuelo desde Merca pa Medio Oriente como un mensahe directo di disuasio pa Iran, y a regresa nan base na Barksdale, Lousiana. Den otro pasonan similar den e ultimom simannan tambe ta e envio di e portavion USS Nimitz di buelta na e region y e despliege di un escuadron adicional di avionnan di combate desde Europa. "No tin ningun plan di actua aki, tin un plan di transmiti un postura defensivo fuente cu lo duna un pauze na un potencial adversario," e fuente di Politico a comenta, cu a agrega cu na e momentonan aki "ta prudente" muestra fuerte na Medio Oriente. Formalmente, militarnan Mericano ta hustifica e despliege di su tecnica militar, afirmando cu di e forma aki a muestra nan



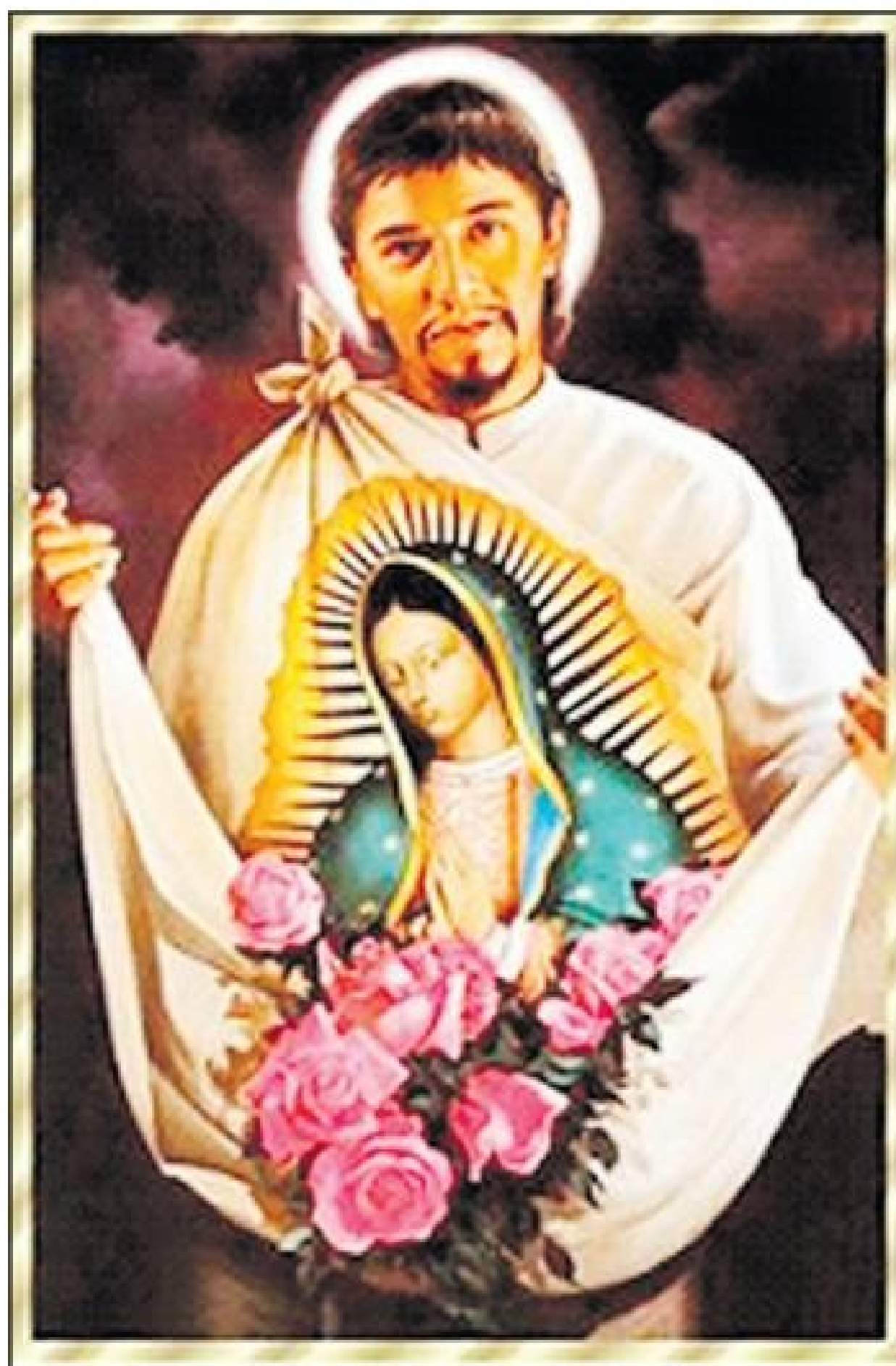
compromiso cu nan alidonian den e regio y ta contribui na e seguridad y estabilidad den e zona. "E capacidad di manda bombarderonan strategico atraves di mita mundo den un misio ininterumpi y di integra nan rapidamente cu multiple socionan regional ta demonstra nos relacionnan profesional estrecho y nos compromiso comparti cu siguridd y estabilidad regional," general Frank McKenzie, comandante di Mando Cen-

tral di Merca, pa Medio Oriente a sigura e buelta aki respectu e despliege di e B-52.

HOTLINE

744-0444

CAPT'E Y MAND'E



Santisima Birgen di Guadalupe

Aya na Mexico
 riba sero di Tepeyac
 n'e indjan Juan Diego
 mas di cuatro siglo pasa
 a aparece un Señora
 cu su cara mestiza
 di un beyesa sobrehumano
 El a pidi pa laga construi
 un tempel na su honor
 E pober Juan Diego
 no tabata sa mas
 con pa convence obispo
 Dicon pa tur cos divino
 e ser humano kier un señal?
 Mama di berdadero Dios
 Brug entre cielo y tera
 no solamente B'a manda
 tur e rosanan fresco di Castilla
 pero tambe Bo imagen celestial
 pinta den e tilma, pa semper
 Patrona di America Latina
 Bo a keda insisti
 y Bo deseo a wordo cumpli!
 Marva J. Solagnier – Marquez
 12 di december 2020

DOMADO TA ATACA PA UN TIGER DI CIRCO DILANTI PUBLICO



Den e ciudad Chines di Yuncheng, provincia di Shaanxi, un tiger a ataca su domado durante un espectáculo di circo. E escena aterador, cu a tuma luga diabierna, a wordo capta pa un testigo presencial y pronto a difundi riba rednan social. E imagennan ta muestra e tiger ta tirando su mes riba e homber y bentando e abao.

Afortunadamente e compañeronan di e domado a acudi na tempo y a core cu e tiger, cu un rot largo. Segun medionan local, e domado a sali for di esaki cu heridanan leve, debi cu a kita e djentenan di e tiger cu un edad tempran pa garantis e seguridad di e artistanan.



Bo conoce un persona cu no tin mucho contacto social of ta su so?

Manda nos un email prome cu 1 December 2020 na fmtbleon@outlook.com of yama na **6419272** pa nos yega cu nos Canto di Alegria den bario dilanti su cas.

Bo por canta, toca un instrumento pa deleita cu un cancion pa un hende grandi?

Di **14 pa 18 December 2020** Fundacion Movimiento ta Bida mester di bo talento. Cera un grupo di 4 persona y haci un grandi feliz.

Nos canto di alegría den bario lo bai pasa na 20 cas den cada distrito.

Canto di alegría den bario!



‘THE TREE OF GIVING’ NA HILTON ARUBA CARIBBEAN RESORT & CASINO

E temporada di Pasco aki, Hilton Aruba ta comparti su amor pa comunidad cu un recaudacion di fondo unico



PALM BEACH – Hilton Aruba Caribbean Resort & Casino ta embarcando den un mision di amor por medio di encurasha bishitantenan y coleganan pa yuda traha un kerstboom di poinsettia den e lobby, manera un recaudacion di fondo pa Fundacion pa Nos Comunidad. E aña aki, enbes di tin un kerstboom tradicional como e punto central di decoracion na e lobby durante dianan di fiesta, e resort a bini cu un iniciativa creative pa recauda fondo, incluyendo e comunidad, treciendo localnan y bishitantenan hunto pa un bon causa.

Durante e ultimo lunanan, e resort su Team tabata hacienda trabao di boluntario cu e banco local, maneha por medio di Fundacion pa Nos Comunidad [FPNC]. Hunto nan a inverti den un cantidad di 5,800 ora boluntario na Club Kibrahacha, e central di e banco di cuminda. FPNC su mision ta pa combati y trece un fin na pobresa, angustia emocional y exclusion social riba e isla. Prome cu e pandemia, e banco di cuminda tabata sostene aproximadamente 200

famia Arubiano pa luna cu pakete di cuminda. Na e momentonan aki, e banco di cuminda ta sostene mas cu 6,000 famia cu paketenan di Alivio. E gran food drive, no lo ta posible sin apoyo financiero di diferente individuo y organisacionnan generoso. Bishitantenan cu kier yuda sostene e isla su banco di cuminda cu donacion, ta wordo puntra pa bishita e resort su front desk y cumpra un poinsettia di \$25. E poinsettia lo wordo agrega na e lobby su kerstboom na unda cada flor individual lo bira parti di e tremendo causa. Hilton Aruba Caribbean Resort & Casino lo cumpra cuminda cu 100% di e fondonan colecta, y haci donacion di esaki na e banco di cuminda.



PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
585-9500

E SENJALNAN DI PAS SATANICO, E MAN CU DOS DEDE, E DEVIL HORN Y E SIMBOLO DI PAS DI E CRUS BOCA ABAO KIBRA DEN UN CIRCULO

Hopi hende y hendenan Cristian ta haciendo inconcientemente e simbolonan di pas na man cu dos dede. E simbolo di pas na man cu dos dede den un V y e simbolo satanico na man { devil horn }, ta wordo usa pa esnan den organisacionnan satanico, witchcraft, den ocultismo, den iluminacion etc.. Nan ta usa e simbolo di man aki, como saludo den brotherhood satanico.

Tambe e simbolo di pas na man di dos dede y e devil horn ta wordo usa, pa nan reconoce otro como miembro den satanismo y den grupo. Cada bes cu nan haci e senjal di devil horn ta significa tambe, { I love you devil } cu ta e debocion na diabel. Bo por ripara den diferente conciertonan na mundo e.o. Heavy Metal Rock, e fanaticonan ta pone e devil horns hand.

Cada bes cu un hende ta haci e simbolo di pas di man di dos dede den V y e man di devil horn, e persona ta enfoca e presencia di satanas y e ta bira un simpatisante di dje.

E otro simbolo di pas cu hendenan ta usa, ta e crus boca abao kibra den un cir-



culo. E simbolo satanico di pas aki ta wordo yama, the broken cross, e crus kibra of Nero Cross.

E ta un simbolo di anti-cristo, e ta e crus cu e brasanan kibra den un circulo.

Esnan den organisacionnan satanico etc. nan ta bisa, cu e simbolo aki ta significa pas y a wordo usa pa decadanan como simbolo favorito di satanas. E simbolo di pas a wordo usa pa hopi decadanan pa e anti-cristonan. Esnan den druidasnan, witchcraft, esnan den organizacion satanico y esnan den satanismo di tur sorto, nan ta marca un circulo abao y nan ta duna e persona cu a dreña den nan organizacion un crus. E persona ta dreña den un circulo y ta hisa e crus y ta bire boca abao. E persona mester renuncia cristianidad den tur dimensionnan, [pasado, presente y

futuro] y e persona mester kibra e crus horizontal cu e brasanan abao den forma di Raven's foot. E simbolo di pas aki, ta pa haci blasfemia y pa rechasa Cristo-Hesus. Awendia tin hopi hendenan incredulo y conciente ta usa e simbolo satanico di pas aki ariba T-shirt, yabero etc. y nan ta traha e simbolo aki tambe pa nan bin cune den publicidad. Y nan ta bisa, cu esaki ta e simbolo di pas. Nos mester comprende bon, cu tur esnan cu a haci y ta haciendo e simbolo di pas na man cu dos dede den un V, na esnan cu ta usa e simbolo di devil horn y esnan cu ta usa e simbolo di pas e Nero Cross, cu ta e crus boca abao kibra den un circulo, tur esakinan ta bini di satanas. Tur e simbolonan aki ta un ofensa grandi contra Dios y e ta un pika grandi.

Tur esnan cu a haci e ofensanan grandi aki, sea con-



ciente of inconciente, nan mester bay confesa nan errornan na un Pastoor. Den Bijbel Efesionan 5: 7 - 14 : "No mete boso cu hendenan den scuridad. Bosonan ta lus den Senjor. Comporta boso manera yiunan di lus. E frutanan di lus ta, bondad, husticia y berdad di tur forma. Busca di haci loke ta gustoso na Senjor y no participa den actonan inutil di hendenan cu ta biba den scuridad, pero trece nan na claridad. Loke e hendenan aki ta haci den scuridad, ta hopi berguensa di menciona. Ma tur esnan cu ta den scuridad, nan lo

wordo aclaria pa medio di esnan cu ta den claridad di lus." Den Bijbel 2 Tesselonicensenan 1: 8 - 9 : "Den vlamnan di candela pa castiga esnan cu no ta reconoce Dios y na esnan cu no ta obedece na Evangelio di nos Senjor. Nan lo paga pa esey cu perdicion eterno lew for



di presencia di Senjor y for di Su poder glorioso."

Un mensahero di Dios.

Tipline: 585 9500

e-mial: solodipueblo@gmail.com

**WASTE HANDLING
CLEANING SERVICES**

**SCEPTIC TANK
(7 CUBE)**

**PRIJS SPECIAL
AWG 75,-**

**YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201**

FOR SALE

Hyundai Elantra 2012 - 1.6 L Eco 4 cyl - 94km

**5694343
for test drive**

solo doño mester bende jama y duna oferta.

TIN HENDE TA DIVORCIA Y PA DESPUES NAN TA BIBA CU OTRO PERSONA DEN ADULTERIO Y NAN TA KERE CU NAN TA SALBA DI E CASTIGO

Bo no sa, cu unbes cu bo ta casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio, bo ta keda casa pa Dios te na morto y Dios no ta reconoce divorcio. Awor, si bo ta un hende divorcia y bo ta biba cu otro, anto ta con bo por yama bo companjante bo esposo of bo senjora maske cu boso ta casa pa raad? Bo no tabata sa cu bo ta bibando den e pika condenabel di adulterio? Bo sa cu e pika di adulterio ta condenabel pa Dios y na tur esnan cu a muri den nan pikanan di adulterio, nan lo no drenta den e Reino di Dios y nan destino lo ta den fierno of den purgatorio. Bo mester compronde cu e di 6 Mandamento di Dios Tata ta bisa bon cla: "Lo bo no comete e pika di adulterio." Lesa den Bijbel Mateo 5: 32, na unda Senjor Hesus ta adverti bon cla: "Ami ta bisa boso: Ken cu divorcia di su senjora, si no ta pa motibo di infielidad, e ta pone su senjora comete adulterio. Es cu casa cu e senjora divorcia, e tambe ta comete adulterio." Akinan nos por compronde bon, si un homber divorcia di su senjora, anto e ta provoca cu e senjora ta bay busca un otro persona pa biba cun'e den e pika di adulterio. Akinan e homber cu a divorcia di su senjora, ta keda responsabel di su senjora cu el a divorcia. Y tambe e homber ta keda responsabel di su senjora cu ta bay perdi den e pika di adulterio.

Na e dia di huicio dilanti di e tribunal di Dios Tata, e homber y e muher tin di duna cuenta di nan actonan di divorcio y di adulterio. P'esey e pareha mester uni bek, pa e amor di Dios.

Les den Bijbel Marko 10: 6-9 : "Na principio di creacion, Dios a traha homber y muher, p'esey e homber lo laga su tata y su mama

pa e uni cu su muher y nan dos lo bira un solo curpa. Di manera cu nan no ta dos mas, sino un solo curpa. Pues loke cu Dios a uni, no ta permiti pa hende separa." Esaki ta e Sacramento di Matrimonio di Dios den Misa, na unda cu Dios ta uni e pareha den un solo curpa, pa medio di un sacerdote y cu dos testigo. Tambe bo por compronde, cu Dios no ta reconoce divorcio y e pareha mester keda uni te na morto, maske cu nan a divorcia pa raad.

Dia cu bo a casa den e Sacramento di Matrimonio den Misa pa Dios, bo no a hura pa Dios dilanti di altar, cu bo lo keda fiel den bon tempo y den tempo di adversidad, den tempo di abundancia y den tempo di pobresa, den tempo di salud y den tempo di enfermedad, den tempo di pas y den tempo di pleito y di stima otro manera bo mes y di keda fiel te na morto?

Awor mi ta puntra bo, ta na unda bo huramentonan a keda dilanti Dios? Laga nos lesa den Bijbel Mateo 5: 33, na unda cu Senjor Hesus ta bisa tocante huramento : "Tambe boso a tende loke a ser bisa na boso antepasadonan: Lo bo no kibra huramento y lo bo cumpli loke cu bo a huramenta na Senjor." Akinan, bo no a huramenta dilanti di Dios den Misa, di keda hunto y fiel cu bo pareha te na morto? Den Bijbel Huan 4: 5-42, akinan nos por lesa, ora cu e muher Samaritana a pidi Hesus p'e haya e awa di bida eterna, p'e no haya sed di awa nunca mas, anto Hesus a bise, bay busca bo esposo y bin cun'e cerca Mi. E muher Samaritana a bisa Hesus, mi no tin esposo, anto Hesus a bise'le, bo tabata tin 5 esposo y e homber cu bo ta bibando cun'e awor, no ta bo esposo. Akinan

nos por compronde cu e muher Samaritana ta bibando den e pika grandi di adulterio, pasobra ela divorcia di su prome casa, pa despues ela bay biba cu diferente homber den e pika di adulterio. Akinan tambe, Senjor Hesus ta bisa na tur esnan cu a divorcia y ta bibando den e pika di adulterio, pa nan bay busca nan senjora of nan esposo cu Dios a uni nan den e Sacramento di Matrimonio, pa e pareha cu a divorcia por ta salba di e condenacion den fierno. Bo no tabata sa, si bo muri den bo pika di adulterio, bo no por drenta den e Reino di Dios. Les den Bijbel 1 Corinthionan 6: 9 y 10: "Boso no sabi, cu e inhustonan lo no drenta den e Reino di Dios? No ganja boso mes, pasobra ni e

fornicadornan, ni e adoradornan di diosnan falso, ni esnan den adulterio, ni e homosexualnan, ni e ladronnan, ni e burachenan, ni e blasfemadornan, ni esnan golos pa plaka, ni e abusadornan, nan tur lo no drenta den e Reino di Dios."

Tambe den Bijbel Testament Bieuw Levitico 20: 10, na unda cu Dios Tata ta bisa: "Si un homber ta comete adulterio cu un muher casa di su prohimo, nan dos lo muri, e adultero y e muher adultera." P'esey cambia boso bida prome cu ta laat, pa boso no ser condena den e candela di fierno despues di morto.

Un mensahero di Dios.

Oracion NA Sagrado Curazon Di Hesus



SAGRADO CURAZON DI HESUS

Dilanti bo mi bini cu fe den mi alma pa buska amparo pa e situacion tan dificil aki.

No laga mi so. Tur porta ta habri riba kaminda ku ajudo di bo manna dibino, kwalnan ta habri sera manera Abo ta dicidi. Bo a bisa, "Ami ta e porta".

Duna mi e tranquilidad ku tantu mi ta anhela. Aki na Bo pianan, ku e suplica aki, ku mi ta spera Bo tende mi. (Na e ocasion aki ta pidi e 3 kosnan dificil)

Seucha mi splica, pa e golpinan ku mi ta sufri. Jen di fe mi ta bini

serka bo. Mi tin gran confiasa den bo Sagrado Curazon, DEN BO MI TA CONFIA.

Reza 1 credo
Indicacion: Mester reza e oracion aki durante di 15 dia, kuminando un Diabierna I terminando riba Diabierna. E ta worde reza sendiendo un bela, ku ta wordo paga ora kaba e oracion. Riba e di 8 dia (Diabierna) 4 copia di oracion aki ta worde reparti, keda un ku su bela. E ultimo dia di oracion, e bela ta keda sendi te ora e kaba total.

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK



Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

E SENJALNAN DI PAS SATANICO, E MAN CU DOS DEDE, E DEVIL HORN Y E SIMBOLO DI PAS DI E CRUS BOCA ABAO KIBRA DEN UN CIRCULO

Hopi hende y hendenan Cristian ta haciendo inconcientemente e simbolonan di pas na man cu dos dede. E simbolo di pas na man cu dos dede den un V y e simbolo satanico na man { devil horn }, ta wordo usa pa esnan den organisacionnan satanico, witchcraft, den ocultismo, den illuminatianan etc.. Nan ta usa e simbolo di man aki, como saludo den brotherhood satanico.

Tambe e simbolo di pas na man di dos dede y e devil horn ta wordo usa, pa nan reconoce otro como miembro den satanismo y den grupo. Cada bes cu nan haci e senjal di devil horn ta significa tambe, { I love you devil } cu ta e debocion na diabel. Bo por ripara den diferente conciertonan na mundo e.o. Heavy Metal Rock, e fanaticonan ta pone e devil horns hand.

Cada bes cu un hende ta haci e simbolo di pas di man di dos dede den V y e man di devil horn, e persona ta enfoca e presencia di satanas y e ta bira un simpatisante di dje.



E otro simbolo di pas cu hendenan ta usa, ta e crus boca abao kibra den un circulo. E simbolo satanico di pas aki ta wordo yama, the broken cross, e crus kibra of Nero Cross.

E ta un simbolo di anti-cristo, e ta e crus cu e brasanan kibra den un circulo.

Esnan den organisacionnan satanico etc. nan ta bisa, cu e simbolo aki ta significa pas y a wordo usa pa decadanan como simbolo favorito di satanas. E simbolo di pas a wordo usa pa hopi decadanan pa e anti-cristonan. Esnan den druidasnan, witchcraft, esnan den organizacion satanico y esnan den satanismo di tur sorto, nan ta marca un circulo abao y nan ta duna e persona cu a drenta den nan organizacion un crus.

E persona ta drenta den un circulo y ta hisa e crus y ta bire boca abao. E persona mester renuncia cristiandad den tur dimensionnan, [pasado, presente y futuro] y e persona mester kibra e crus horizontal cu e brasanan abao den forma di Raven's foot. E simbolo di pas aki, ta pa haci blasfemia y pa rechasa Cristo-Hesus. Awendia tin hopi hendenan incredulo y conciente ta usa e simbolo satanico di pas aki ariba T-shirt, yabero etc. y nan ta traha e simbolo aki tambe pa nan bin cune den publicidad. Y nan ta bisa, cu esaki ta e simbolo di pas. Nos mester comprende bon, cu tur esnan cu a haci y ta haciendo e simbolo di pas na man cu dos dede den un V, na esnan cu ta usa e simbolo di devil horn y esnan cu ta usa e simbolo di pas e Nero Cross, cu ta e crus boca abao kibra den un circulo, tur esakinan ta bini di satanas. Tur e simbolonan aki ta un ofensa grandi contra Dios y e ta un pika grandi.

Tur esnan cu a haci e ofensanan grandi aki, sea con-



ciente of inconciente, nan mester bay confesa nan errornan na un Pastoor. Den Bijbel Efesionan 5: 7 - 14 : "No mete boso cu hendenan den scuridad. Bosonan ta lus den Senjor. Comporta boso manera yiunan di lus. E frutanan di lus ta, bondad, husticia y berdad di tur forma. Busca di haci loke ta gustoso na Senjor y no participa den actonan inutil di hendenan cu ta biba den scuridad, pero trece nan na claridad. Loke e hendenan aki ta haci den scuridad, ta hopi berguensa di menciona. Ma tur esnan cu ta den scuridad, nan lo wordo aclaria pa medio di

esnan cu ta den claridad di lus." Den Bijbel 2 Tesa-lonicensenan 1: 8 - 9 : "Den vlamnan di candela pa castiga esnan cu no ta reconoce Dios y na esnan cu no ta obedece na Evangelio di nos Senjor. Nan lo paga pa esey cu perdicion eterno lew for di presencia di Senjor y for



di Su poder glorioso."

Un mensahero di Dios.

Oracion di dia

UN SIMAN YENA DI BENDICIONA COLMA CU HOPI GRACIA DI SEÑOR

E sacerdotenan importante y e ancianonan a puntra Hesus: "Cu ki autoridad Bo ta haci e cosnan cu Bo ta haci?" (Mateo 21, 23)

Den Numbertan nos por lesa con Bileam a haya un vision di Hesus ora Spirito di Dios a podera di dje y a ricibi conocimiento di Dios Altisimo. El a mira un hende sali for di pueblo di Yacob, mescos cu un strea ta subi na shelo. Un gobernante cu un baston den su man. Asina mes den e Evangelio e sacerdotenan importante y e ancianonan a tribi di cuestiona Hesus Su Autoridad cu ta bini di Shelo pero nan no kier a acepta esey. Den e tempo di crisis aki laga nos keda fiha nos bista riba Hesus pa nos por keda fiel na Su mandamentonan, tin respet pa Señor y asina agrada Señor den nos echonan y ricibi e sabiduria di Dios cu ta Dios mes. Laga nos pidi'E pa muestra nos Su camindanan y e direccion cu E kier pa nos scohe. Pa E guia nos pasonan segun e berdad y siña nos ken Hesus ta, cu ta e Unico cu a entrega Su bida na cruz pa nos pa asina nos haya Salvacion y pordon di nos picanan y ricibi Bida Eterno.

Oracion: Tata bondadoso y husto nos ta pibi Bo awe pa Bo perdona nos tur momento cu nos por a cuestiona Bo y duda den Bo amor y misericordia. Manda Spirito Santo guia nos. AMEN.

Abona na


A BO NO MESTER SALI DI CAS

Yama **585-9500** of

e-mail nos na **solodipueblo@gmail.com**

Tur marduga nos ta entrege den bo

porta di cas!

Noticia cayente, ta aki bo ta haye!

Crossword puzzles

Crossword

Answer: 1- spruce; 2-wreath; 3-gingerbread; 4-mittens; 5-present; 6-santa; 7-snowman; 8-cane; 9-snowflake

SOLO

SUDOKU MANIA

			9					6
5								9
	4					1		
		6		3	1	9		8
2			5		9			7
8		3	7	4		2		
		8					5	
9								4
6					5			

SPECIAL OFFERS FOR 3D WHEEL ALIGNMENT

RETAIL PRICE 130⁹⁵ AFL

OUTLET PRICE

89⁹⁵ AFL

» SPECIAL CARS

LATEST GENERATION MACHINE
HIGH QUALITY CARS
USA SPECIAL TECHNICIANS

RETAIL PRICE 144⁹⁵ AFL

OUTLET PRICE

99⁹⁵ AFL

COME AND CHECK ALL THE FLUIDS OF YOUR CAR FOR **FREE**

FOR THE BEST SERVICE DON'T FORGET TO MAKE YOUR APPOINTMENT 736.28.38 / 731.26.38

YOUR FACTORY OUTLET